10月 はいぜんひょう 配膳表

とよの東学園後期課程

			1日（木）	2日（金）
			ミートボールのトマト煮 バターロール オニオンスープ	焼きとうもろこし ピーマンと竹輪の味噌炒め 麦入りごはん 豚丼の具
5日（月）	6日（火）	7日（水）	8日（木）	9（金）
豚肉とごぼうの炒め物 きらずあげ 麦入りごはん すいとん汁	コロッケ エリンギのソテー 麦入りごはん けんちん汁	ごま酢炒め にんじんシリシリ 麦入りごはん 四川風スープ	割れコッペパン 焼きそば コーンスープ	ピーマンとツナの塩昆布和え 豚肉の生姜焼き 玄米ごはん かぼちゃのみそ汁
12（月）	13（火）	14日（水）	15日（木）	16日（金）
スポーツの日	じゃがいもの塩こうじ 豚肉のマヨネーズ炒め 麦入りごはん ワンタンスープ	型抜きチーズ おかか和え 麦入りごはん カレーうどん	中間テスト	中間テスト
19日（月）	20日（火）	21日（水）	22日（木）	23日（金）
鶏そぼろ 酢豚 麦入りごはん じゃがいものみそ汁	鶏肉とじゃがいものごまみそ和え 納豆 麦入りごはん すまし汁	ヨーグルト マーボー春雨 麦入りごはん キムチチゲ	青のりポテト ミルクツイスト 切干のごまネーズ ラビオリスープ	チンジャオロース ごはん さつま汁
26日（月）	27日（火）	28日（水）	29日（木）	30日（金）
みかんゼリー タコライスの具 麦入りごはん ビーフンスープ	納豆 糸こんにゃくの炒め物 麦入りごはん 豚汁	ぶどうゼリー 豚肉キムチ 麦入りごはん 大根スープ	スティックチーズ コッペパン 白身魚のタルタルソース 洋風スープ	フルーツミックス ウインナーとコーンのソテー 麦入りごはん ポークカレー