

おひさま新聞

NO.16 2026.9.18

【健康な心と体、社会生活との関わり、
道徳性・規範意識の芽生え、】

黒木先生の運動あそび

以前にも来てくださった黒木先生（ロッキーコーチ）に来ていただき、運動会に向けた運動あそびを各クラス楽しみました。「（ロッキーコーチに）お願いします」と大きな声で挨拶をして、どのクラスも張りきっていました。楽しく、走るコツを教えてもらい、身体を動かす楽しさを満喫していた子どもたちでした。全7回来てくださり、次回は10月です。

【4歳児 ひまわり組】「速く走れるようになりたい！」という思いを確認してから、速く走るコツを教えてもらいました。片方ずつケンケンで前に進んだり、足をしっかり上げて走る練習をした後、コーチと一緒に「よーいどん！」で走りましたよ。コーチより速く走りたくて本気で走る子どもたちでした。

【5歳児 すみれ組】走るフォームを教えていただき、リレーに挑戦しました。3チームに分かれて勝負！バトンを手にし力いっぱい走る姿は、まさに年長組。最後はみんなで黒木先生と勝負しました！

しっかり足上げて～！



おにがきたー



先生速すぎー！



【3歳児 りんご組】かけっこに繋がるあそびを楽しみました。最初は片足けんけんにチャレンジしました。そして、けんけん鬼ごっこなどをコーチとして、校庭を走り回って大喜びでした。片足とびが速く走るコツに繋がるそうです。

【散歩のお知らせ】

9月30日(火)に妙見口駅方面に散歩に行きます。すみれ組とひまわり組は園から妙見口駅まで歩き、りんご組はバスでときわ台駅まで行き、合流して一緒に妙見口まで歩きます。帰りはバスの予定です。線路沿いの道を歩き、能勢電車を見ながら豊能の自然に触れる予定です。