

ほけんだより 9月

2026年9月3日 豊能町立ひかり幼稚園

夏休みも終わり二学期が始まりました。規則正しい生活に戻すため、早寝早起きをし、朝ご飯をしっかり摂るようにしましょう。また、子どもたちの体調の変化に気をつけてあげてください。まだまだ熱中症にもご注意ください！

子どもの体調不良やいつもと様子が違う場合は、子どもが行きたがるからではなく、保護者判断でお休みください！！！！

持ち物の確認をしましょう！

- * 帽子のゴムは伸びたり切れたりしていませんか。
- * 名前は消えていませんか。
- * 靴、上靴は足に合っていますか。つまずいたり、転んだりする原因に！
- * 爪は伸びていませんか。ケガをさせたり、折れて痛い思いをすることも！
- * 水筒を忘れずに持たせてください。熱中症予防にこまめに水分補給をします。氷はいりません。常温をお願いします。
- * 着替え袋の中身の確認をお願いします。今の気候に合っているか、それぞれの種類が揃っているか、汚れ物を入れるビニール袋が入っているかチェックしてください。



9月のほけん行事

9月15日(火) 身体計測 年少 年中 年長

今回よりシャツ1枚、パンツ1枚で計測となります。

* 男女に分かれて計測します。

