

とよの

会場：豊能町立スポーツセンターシートス

スポーツフェスティバル

2026年
10月12日(月・祝)



だれでも楽しめる
水上アスレチック!

アクアジム
AQUAGYM
プール



対象：3歳～成人(小学2年以下のお子様は保護者同伴)

参加費：中学生まで 1,000円(税込)
高校生以上 1,200円(税込)

第1部 9:30～10:30 (定員40名)
第2部 11:00～12:00 (定員40名)
第3部 12:30～13:30 (定員40名)

※14:00より通常利用 ※申込方法等は裏面をご覧ください。



エアローラー



ディスゲッター



フットダーツ

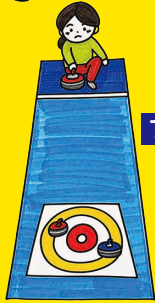
ふわふわ遊具&
ニュースポーツ
体験コーナー

アリーナ

9:45～12:00



モルック



フロアカーリング



ふわふわ輪投げ

参加費無料・当日自由参加(動きやすい服装・室内シューズ持参)

ダブルダッチ教室

出演 ダブルダッチパフォーマー
「ふとっちょまんくるー」

アリーナ

13:00～14:30

協調性・集中力・
リズム感・持久力が
身につきます。



2本のロープで
周囲を魅了します

参加費無料・当日自由参加(動きやすい服装・室内シューズ持参)

スポンジボール
テニス体験

アリーナ

15:00～16:45



卓球体験

アリーナ

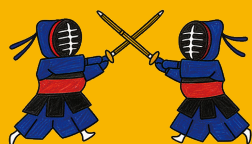
15:00～16:45



剣道体験

スタジオ

15:00～16:45



参加費無料・当日自由参加
(動きやすい服装・室内シューズ持参)

＜参加費無料・当日自由参加＞ ●持ち物：動きやすい服装・室内シューズ・飲み物・タオル

9:45～12:00 ふわふわ遊具&ニュースポーツ体験コーナー（豊能町スポーツ推進委員）

12:15～12:45 ステージパフォーマンス

シートダンススクール生によるパフォーマンス！ぜひご観覧ください！
観覧者全員でじゃんけん大会も開催！勝ち残った3名様に賞品をプレゼント！

13:00～14:30 ダブルダッチ教室

数々の国際大会で受賞歴あり！

出演：ダブルダッチパフォーマー「ふとっちょまんくるー」
2本のロープを自由自在に操るパフォーマンスもお楽しみください！

15:00～16:45 スポンジボールテニス体験（豊能町スポンジボールテニス協会）

卓球体験（豊能町卓球協会）

※ラケットの貸し出しも可能です。



プール

＜参加費有料・事前申込(定員40名)＞

中学生まで 1,000円(税込) 高校生以上 1,200円(税込)

AQUAGYM アクアジム

第1部 9:30～10:30(9:15受付)

第2部 11:00～12:00(10:45受付)

第3部 12:30～13:30(12:15受付)

9月10日(木)～ シートスにて申込受付中！

【お電話で予約される場合】

☎ 072-738-1333 (シートス)

※電話予約は13:00からとさせていただきます。

※予約より1週間以内にお手続き・ご入金をお願いいたします。

- 安全管理上、保護者1名につき小学2年生以下のお子様は2名までとさせていただきます。
- イベントに参加される方は水着・水泳キャップを必ず着用してください。(Tシャツ・メガネ・ゴーグル不可、撮影禁止)
- 水中には監視員を配置し、安全管理体制を徹底しています。
- イベント中はコース専用利用とさせていただきます。
- 14:00より通常利用。ただし町民無料デー。

送迎バス(シートスバスでの送迎)

便	中央公民館横ロータリー内	西公民館駐車場前	シートスバス停前
①	9:00	9:20	9:30
	10:10	9:50	9:40
③	10:10	10:30	10:40
	11:40	11:20	11:10
⑤	11:40	12:00	12:10
	14:15	13:55	13:45
⑦	14:15	14:35	14:45
	17:15	16:55	16:45
⑧			

スタジオ

＜参加費無料・事前申込(定員40名)＞

●持ち物：動きやすい服装・室内シューズ・飲み物・タオル

10:00～11:00 ヨガ(担当：大岡)

11:15～12:15 ZUMBA(担当：YAKO)

13:30～14:30 自力整体(担当：芦塚)

9月10日(木)～ シートスにて申込受付中！

【お電話で予約される場合】 ※参加者本人に限ります。

☎ 072-738-1333 (シートス)

※定員に満たない場合は、当日も受付可能です。

＜参加費無料・当日自由参加＞

●持ち物：動きやすい服装・室内シューズ・飲み物・タオル

15:00～16:45 剣道体験(豊能町剣道協会)

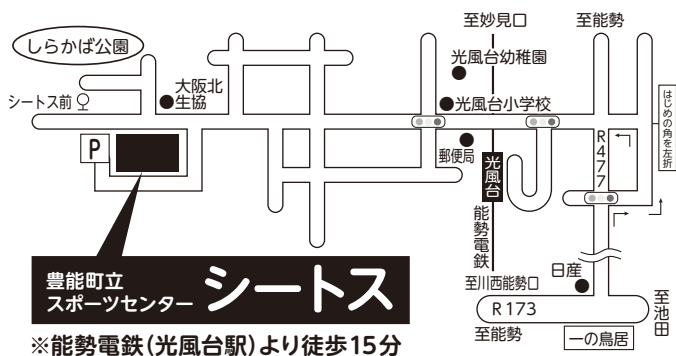
トレーニングルーム

9:00～18:00 町民無料開放

スポーツフェスティバル当日、特別開催！

体組成測定&測定結果相談 13:00～16:00

交通



※能勢電鉄(光風台駅)より徒歩15分

敷地内駐車場 90台

※駐車スペースには限りがありますので、出来るだけ、送迎バス等をご利用ください。