



2学期スタート！学習の達人を目指そう☆

夏休みが終わり、いよいよ2学期が始まりました。

「もっと勉強ができるようになりたいな。」「授業がわかるようになりたいな。」と思っているみなさんへ、今日から使える【学習の達人クイズ】を用意しました。

どれが正解か、予想しながら読んでみてくださいね。

学習の達人クイズ！～全問正解できるかな？～

【第一問】勉強したことを「わすれない」ための、最高のタイミングは？

A：テストの直前に一気にやる。

B：勉強したあと「すぐ」と「次の日」に復習する。

C：1か月くらいたってから思い出すようにする。

【正解】B：勉強したあと「すぐ」と「次の日」に復習する。

以前、SE通信でお伝えしたように、人間の脳は何度も繰り返し復習することで、「これは絶対に忘れてはいけない、大切な記憶だ」と判断します。忘れてしまう前に、「もう一度」見直すことで、しっかりと記憶に残すことができます。2学期は、宿題の時に「今日習ったこと」をサッと思い出す習慣をつけましょう。

【第二問】もっとも「記憶」に残りやすい勉強の仕方はどれ？

A：教科書をじーっと目で見るだけ。

B：静かに心の中でつぶやく。

C：ノートに書いたり、声に出して読んだりする。

【正解】C：ノートに書いたり、声に出して読んだりする

目だけで見るよりも、手（書く）や口（話す）、耳（自分の声を聴く）といった「五感」をたくさん使う方が、脳は活性化します。漢字を覚えるときは「指書き」をしたり、音読をしたりして、体全体で覚えてみましょう。



【第三問】テストやドリルでまちがえたとき、一番いいのはどれ？

A：はすかしいから、すぐに消しゴムで消して見えなくする。

B：ラッキー！「どこを直せばいいか」が見つかったとよろこぶ。

C：自分はダメなんだ、と落ち込んであきらめる。

【正解】B：ラッキー！「どこを直せばいいか」が見つかったとよろこぶ。

「まちがい」は、自分がこれから成長するためのヒントです！達人は、まちがえたところを消さずに残しておいて、「次はどうすればいいかな？」と考えます。まちがいを見つけられた人は、これからどんどん伸びる人ですよ！

2学期は行事もたくさんあって、勉強も少しずつ難しくなります。迷ったときは、この合言葉を思い出してください。

