

「ドーン de キラリ
フェスティバル 2026」
が開催されます！

大阪府では、9月のOSAKA女性活躍推進月間にイベントを開催します！

タレントの山之内すずさんと大倉士門さんによるクロストークショーや、YouTuberのヒゲパさんによるライブステージ、ドーンセンター館内を巡る謎解きイベントなど、友人や家族と一緒に楽しみながら女性活躍について学べるプログラムが盛りだくさんです！

その他、グルメやワークショップ、キャラクターショーなどもお楽しみいただけます。

時間や申込などの詳細は大阪府ホームページをご確認ください。



ホームページはこちら

時 9月4日(金)・5日(土)

所 大阪府立男女共同参画・青少年センター(ドーンセンター)

大阪市中央区大手前1-3-49

問 府民お問合せセンター

06-6910-8001

～9月から始まります～ 成人歯科検診



20歳から
受診できるよう
になりました

令和7年度の成人歯科検診の受診者168人のうち、「異常なし」と判定された方はわずか31人(18.5%)で、137人(81.5%)の方は歯や歯ぐきに何らかの異常があり、「要指導・要精検」と判定されました。

最後に歯科検診を受けたのは何年前ですか？

『痛みがないから』と放置せず、若いうちからの口腔ケアが大切です！

1本でも多く自分の歯を残して健康に過ごしましょう！

【歯を失う原因で最も多いのは歯周病です】

歯を失う原因で最も多いのは、歯周病です。歯周病は生活習慣病の一つであり、心臓病や糖尿病とも深く関連しています。また、歯周病は若い頃から進行することがあるため、20代からの予防とケアがとても重要です。歯科検診では、虫歯のチェックだけでなく、自分では気が付きにくい歯ぐきの異常を早期に発見するために、歯周ポケットの検査も実施しています。

お口の健康のために歯科検診を受診し、歯周病の早期発見に努めましょう。

対 9月1日現在、満20歳以上満70歳以下で年齢が5歳刻みの節目にある方

※個別に受診券を9月から順次発送します。(20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳)

※9月以降の転入の方はお申し出ください。

内 口腔内検査・歯周組織検査(虫歯の有無、口腔内の検査、歯ぐきの状態、噛み合わせなど)

¥ = 500円 70歳の方は無料 ※免除制度あり(事前に免除申請が必要)

※免除対象：生活保護世帯の方・町民税非課税世帯の方・身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている方・療育手帳Aの交付を受けている方・療育手帳Bと身体障害者手帳3～6級の交付を受けている方

所 = 町内の委託歯科医院

医療機関名	電話	医療機関名	電話
小原歯科クリニック	738-8217	(医) 加藤歯科医院	738-4011
(医) 北川歯科医院	738-3307	氷見歯科医院	738-0101
ゆかりデンタルクリニック	738-0171	(医) 和田歯科医院	732-2005
おおたわ歯科医院	733-2626	国保診療所	739-0004

実施期間 = 9月～令和9年3月末日 申 = 直接、歯科医院にお申込みください。

問 = 健康増進課 ☎738-3813

この機会にぜひ、歯科検診を受けましょう。



健康・福祉

カラダ測定＆健康相談会

健診等の結果や当日の測定機器による測定結果を踏まえた健康相談会を実施します。

いつまでも元気に活動するためのコツを管理栄養士に聞いてみませんか（要予約）。

実施日	場所	時間
9月14日(月)	保健福祉センター	午前 9時30分 ～ 11時30分
10月16日(金)	保健福祉センター	
11月10日(火)	希望ヶ丘集会所	
11月16日(月)	保健福祉センター	
12月11日(金)	保健福祉センター	
12月25日(金)	保健福祉センター	

※相談時間は1人30分で、1回のみとなります。

※測定機器は老化、美容、動脈硬化などに関するAGES測定と歩行年齢測定の種類です。

※健診、人間ドック等の結果をお持ちの方はご持参ください。

申・問＝保険課（国保）

☎739・3422

集団健診は秋にも実施！

健康診査(特定健診・後期高齢者医療健診・基本健診)のご案内

健康診査（特定健診・後期高齢者医療健診・基本健診）は個別健診・集団健診のどちらか一方を受診することができます。

今年度は集団健診を以下の日程で追加実施します。

受診の際には健康診査受診券が必要です。お手元に受診券がない場合は加入されている健康保険の保険者までお問い合わせください。基本健診（年度末年齢16～39歳の方など）の受診券については健康増進課（☎738-3813）へお問い合わせください。なお、人間ドックの助成制度をご利用の場合は、健診を受けることができませんのでご注意ください。

健診は自分の健康状態を客観的に確認する機会です。毎年受診し、健診結果をもとに生活習慣を見直しましょう。

集団健診 下記の日程で追加実施します。※予約不要

実施日	対象地区	場所	時間
10月4日（日）	町内全域	希望ヶ丘集会所	午前9時～正午
11月1日（日）	町内全域	保健福祉センター	

個別健診

健診期間＝令和9年3月31日（水）まで

所＝下記を参照 ※医療機関に直接お申し込みください。

医療機関名	住所	電話番号
井上医院	東ときわ台7-5-14	☎738-7276
北医生協光風台診療所	光風台5-1-14	☎738-6480
西浦医院	光風台1-2-15	☎736-1672
ひらがクリニック	ときわ台4-2-14	☎734-8017
藤末クリニック	光風台2-11-7	☎738-7100
まわり内科	新光風台2-16-12	☎733-3366
豊能町国保診療所	余野61-1	☎739-0004

￥＝健康診査受診券に記載されている金額

持＝健康診査受診券、マイナ保険証または資格確認書

問＝保険課（国保） ☎739-3422

令和8年度池田保健所 こころの健康講座

時 10月14日(水) 午後2時～4時

所 池田保健所2階大会議室

(エレベーターはございません)

※会場には駐車場がございます。

公共交通機関や近隣パーキングを
ご利用ください。

対 池田市・箕面市・豊能町・能勢
町に在住、在勤の方、関係機関職員
の方

員 80名(先着順)

内 1こころの病と向き合うために
家族としてどう対応したらいいの
か

講師 大久保クリニック

院長 大久保圭策氏

申込期間 9月1日(火)～10月7
日(水)

申 二次元コードまたは電話からお
申し込みください



府民用



関係機関用

問 池田保健所 地域保健課 精神
保健福祉チーム

751・2990

9月は「世界アルツハイマー月間です」

～認知症になっても、安心して暮らせる町に～

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」、そして9月は「認知症月間」です。

豊能町では、認知症になっても安心して暮らせる町を目指して、さまざまな取組を行っています。

相談先

■豊能町地域包括支援センター

介護・福祉・健康の困りごとなど、さまざまな相
談を受けて支援する高齢者の総合相談窓口です。
一人で悩まずにご相談ください。

時 月～土曜日 午前9時～午後5時30分

問 = ☎738-7772

■豊能町認知症伴走型支援事業所 「こころ」

認知症に関する不安や、日々の介護についての相
談をお受けします。

時 毎週火・金曜日 午前10時～午後3時

問 = ☎080-5774-7724

施策

■認知症初期集中支援チーム

40歳以上の認知症の方やその疑いのある方で、
医療や介護サービスを受けていない、または中断
している方に対し、専門職チームで支援します。
訪問などで相談を受けます。

問 = 健康増進課 ☎738-3813

■SOSネットワーク登録

認知症の症状により行方不明になった場合に、地
域の方々や事業所の方々のご協力により速やかに
見つけられるようにする仕組みがあります。事前
に対象の方の登録が必要です。

まずはご相談ください。

問 = 健康増進課 ☎738-3813

■つながりカフェあまなつ

認知症の方やご家族、ご友人、介護に関わる方な
ど誰もが気軽に参加して「話をする」「話をきい
てもらう」「認知症について知る」ことができる
交流の場です。予約不要です。

時 毎月第4月曜 午後1時30分～3時

☆9月は28日(月)に開催します。

所 = 老人福祉センター豊寿荘

■本人ミーティング

認知症本人が日ごろ感じていること、思っている
ことを気軽に話せる場作りを検討しています。参
加者を募集中です。

問 = 健康増進課 ☎738-3813

イベント

■認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識を学んでみませんか。
詳細はP.23「情報あれこれ」をご覧ください。

時 9月16日(水)

午前10時30分～正午

員 = 15名程度

所・問 = 豊能町立図書館

☎738-3304

■認知症書籍展示コーナー

世界アルツハイマー月間中、認知症の本コーナー
を設置します。ぜひ足を運んでみてください。

所 = 豊能町立図書館

■認知症講演会&映画会

9月14日(月) 希望ヶ丘自治会館

9月18日(金) ユーベルホール

詳細は広報とよのの同配ちらしをご覧ください。

がん検診をお忘れではありませんか

がん検診の予約の受付を開始しています。予約枠の数には限りがありますが、早めにお申し込みください。日程の詳細は4月号の広報に同配の左記の表紙の「けんしんのご案内」(A4冊子)をご覧ください。予約は、電話または二次元コードよりお申し込みください。委託医療機関で実施する個別がん検診は医療機関に直接お申し込みください。

なお、12月18日に予定しております大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診は中止となりました。受診をご検討されていた皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



申込みはこちら

申・問 健康増進課
738-3813

池田保健所からのお知らせ

9月24日から30日は結核・呼吸器感染症予防週間です。

結核は過去の病気ではありません。早期発見、早期治療が大切です！
○せきが2週間以上続く
○たんが出る
○体がだるい
○微熱が続く
○急に体重が減った

こんな時はすぐに医療機関で医師の診察を受けましょう。

高齢者の場合は、特徴的な症状が出ないことがあります。

年に1回は健診(胸部エックス線検査)を受けましょう。

問 池田保健所 地域保健課
751-2990



詳細はこちら



秋に多発、毒キノコによる食中毒にご注意！

例年、食べられるキノコとよく似た毒キノコを誤って食べたことが原因で食中毒が発生しています。

毒キノコは山中だけでなく、公園や道端などの身近な場所に生えていることもあるので注意が必要です。

また、キノコは発生時期や場所などで形態が異なることがあるため、外見で毒キノコを見分けることは困難です。

食用のキノコと確実に判断できないキノコは、絶対に「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」でください！



詳細はこちら



問 池田保健所 衛生課
751-3195

「旬の料理会」のお誘い 旬の食材をおいしく食べましょう

食材は時期によって、栄養価が変化します。旬の食材は栄養素を多く蓄えているので、効率的に栄養分を

摂取できます。また季節ならではの栄養素も多く含まれており、健康維持にも効果的です。旬の食材について学び、料理のレパートリーを増やしませんか。豊能町で採れる旬の野菜を中心に様々な旬を味わい、楽しく学びながら料理を楽しみましょう！

普段料理をする機会が少ない方も、お気軽にご参加ください。

時 9月16日(水)・10月14日(水)・11月11日(水)
午前10時30分～午後1時

所 保健福祉センター
2階栄養実習室

対 成人の方
内 ミニ講話・調理実習
講師 管理栄養士

¥ 各回400円

持 筆記用具・エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・お茶・お箸・上靴

員 12名(申込み順)

※センター実施の他の料理教室を同時に申し込むことはできません。

申込受付期間 9月1日(火)午前9時～14日(月)

申・問 健康増進課
738-3813

