

前期課程

	1日（火）	2日（水）	3日（木）	4日（金）
	フルーツポンチ 麦入りごはん チキンカレー	キャベツとツナの煮びたし ゆかりごはん きつねうどん	揚げパン 鶏肉のソテー 洋風スープ	ゴーヤチャンプルー 型抜きチーズ ごはん とよのみそ汁
7日（月）	8日（火）	9日（水）	10日（木）	11日（金）
フロッケ切干のソース炒め 麦入りごはん たぬき汁	豚肉の生姜焼き 納豆 麦入りごはん 麩のすまし汁	豆みそキャベツ とうもろこし 麦入りごはん わかめスープ	ツナサラダ 鶏肉のトマトソース 黒糖パン コーンスープ	タコライス 麦入りごはん ワンタンスープ
14日（月）	15日（火）	16日（水）	17日（木）	18日（金）
鶏肉のアドボマカロニサラダ 麦入りごはん 春雨スープ	竹輪の磯部揚げ 納豆 麦入りごはん みそ汁	糸こんにゃくの炒め物 ふりかけ 麦入りごはん 豚汁	焼きそば 割れコッペパン ミネストローネ	ウィンナーとコーンのソテー 麦入りごはん ハヤシライス
21日（月）	22日（火）	23日（水）	24日（木）	25日（金）
敬老の日	国民の休日	秋分の日	セルフドック 割れコッペパン じゃがいものカレースープ	鶏肉のから揚げ なすのおひたし 麦入りごはん 冬瓜のすまし汁
28日（月）	29日（火）	30日（水）		
厚揚げの中華煮 麦入りごはん さつま汁	さんまのかば焼き風塩昆布サラダ 麦入りごはん すまし汁	甘酢炒め 豚肉キムチ 麦入りごはん フォー		