

ほけんだより 7

2026年7月1日
豊能町立ひかり幼稚園

蒸し暑い季節です。しっかり水分補給をして熱中症を予防しましょう。水筒にはたっぷりのお茶かお水（常温）を入れて持たせてください。

先週もお知らせしましたが、近隣で水ぼうそう、コロナ、溶連菌の流行があります。朝、お子さんの体温、食欲、便の様子などを観察しておかしいなと思ったらご家庭でゆっくりと過ごし、受診をお願いします。

プールあそびが始まります！！

楽しく遊べるようにしっかり準備してあげてください。

- ・睡眠をしっかりとる
- ・朝ごはんをしっかりと食べる
- ・手足の爪を切る
- ・髪が長い子はくくる

こんな時はプールあそびはできません

- ・けんこうカードに体温が記入されていない
- ・咳、鼻水、軟便、結膜炎、中耳炎の症状がある
- ・じくじくした湿疹、とびひがある（水いぼは潰れてなければ可）
- ・薬を処方されている（ホクナリンテープ含む）



健康診断の結果をシールノートに記入しました

所見のあったお子さんでまだ受診をしてない場合は、早めに受診し用紙を幼稚園に提出してください。

すみれ組は竹馬頑張っています

登園後、短い時間で竹馬の練習をしています。足指の絆創膏はお家から貼ってきてくださいね。

夏に多い子どもの感染症

7月は子どもの感染症が急激に増えます。

手洗い・うがい・十分な睡眠で予防を心掛けましょう。

ヘルパンギーナ 38～40度の発熱、のどの痛み、 食欲不振、口の中の水疱など	手足口病 口の中、手のひら、指、 足の裏の水疱など	咽頭結膜熱（プール熱） 38～39度の発熱、頭痛、 のどの痛み、目の充血など
---	--	---

こんな症状が見られたら、まずは病院を受診してください。
家庭ではこまめな水分補給をお願いします。

感染症予防には手洗いが大切です

手のひらだけでなく、手の甲や指の間、指先や爪の間もしっかり洗いましょう！
一緒に手洗いをして上手に洗えているか確認してあげてください。

手を洗うタイミングは？

- ・食事の前
- ・外から帰ったとき
- ・トイレのあと
- ・くしゃみをしたとき

持っているかな？
清潔なハンカチ