



2026年5月8日
豊能町立ひかり幼稚園

新年度がスタートしてから1ヵ月。最初は不安そうだった新入園児たちも、お友だちと元気に遊べるようになってきました。

天候の変化や新生活の疲れ、緊張の緩みなどで体調を崩しやすい時期でもあります。ゆっくり休養を取るようにしましょう。

5月のほけんスケジュール

5月8日（金）	検尿2次	未提出者
5月11日（月）	歯科検診	9：45～
5月20日（水）	耳鼻科検診	13：20～
5月27日（水）	眼科検診	9：45～

健康診断の日は…

できるだけ欠席しないようにお願いします。

もし、欠席した場合は個別で各医院に行って受診していただきます。用紙をお渡ししますので、医師に検診結果を記入してもらい、提出してください。

健康診断の結果について…

結果は、全ての健康診断が終了後、シールノートにてお知らせします。早めに結果を知りたい方は、いつでも声をかけてください。

所見のあったお子さんには、書面でお知らせしますので、早めに専門医を受診してください。

<< 視力検査 と 聴力検査 >>

視力検査は、年中児と年長児に
聴力検査は、年長児に随時行います。



担当の先生方

内科	井上 徹郎 先生
眼科	村井 正人 先生
耳鼻咽喉科	西前 忠英 先生
歯科	植木 ゆかり先生
薬剤師	仁士 真紀 先生



幼稚園での与薬について

医師の指示により、園で薬を飲む場合は、配布済みの薬の依頼書をコピーして記入し、薬の説明書（コピー）と薬を持たせてください。また、けんこうカードに薬があることを記入してください。

医師による処方薬のみ 一回分ずつ 名前の記入を忘れずに

園では、処方された薬の初回は飲ませることができませんので、1回目はご家庭で飲むようにしてください。また、受診される際に朝晩の投薬に工夫してもらえるとよいでしょう。

依頼書は園でコピーをして返却します。薬を続けて飲む場合は毎日薬とともに依頼書も持たせてください。

発熱で欠席した場合、熱が下がり、翌日平熱で過ごせたら、次の日から登園してくださいね。

覚えておこう！

つめの切り方

形

四角く、角が少し丸い
角を丸めることで、皮膚に食い込みにくくなります。

長さ

爪と指の長さが同じ
深づめにならないように、白い部分を少しだけ残します。

切るタイミング

1週間に1回を目安にお風呂上がりがおすすめ。
つめが水分を吸って柔らかくなり、切りやすいです。

仕上げにヤスリがけ

切ったばかりのつめはギザギザで、引っかかったり、割れたりしやすい状態。ヤスリでなめらかにしましょう。