

きゅうしよく
給食だより

2026年4月30日

ランチルーム 5月号

豊能町立ひかり幼稚園



年少組の給食が 始まります！



年長組・年中組の給食が始まり、部屋が変わりましたが落ち着いて食べています。

7日（木）からは年少組の給食が始まります。

決まった席で配膳してあるものを食べますが、食べる量は個々で調整をしています。どうしても減らしてほしい時は「いただきます」をしてから減らすこともあります。声かけもしますが自分で伝えてもらいたいと思っています。

年少組は少なめの配膳をしておかわりの声かけをしながら様子を見ます。

毎日の献立のボードは食材を3色の食品群に分けて掲示してあります。献立名も書いてあるので、おかわりの時は献立名で言えるようにしていきたいと思います。

気になることがあれば声をかけてください。

献立表が変わりました

献立表の表記が変わり文字が小さいため、用紙が大きいサイズになりました。

両面に印刷していますので確認してください。

分量も表記されているのでおうちでの参考にしてみてください。

行事食 こどもの日

5月5日は「端午の節句」と言われ男の子の成長を祝う日ですが、現在では男女なく、こどもの幸せを願う国民の祝日「こどもの日」として親しまれています。

「兜」「こいのぼり」「五月人形」を飾り、邪気を払うために「菖蒲湯」につかる風習があります。

「柏餅」や「粽（ちまき）」を食べるのは、柏の葉は新芽が育つまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄を願うからです。



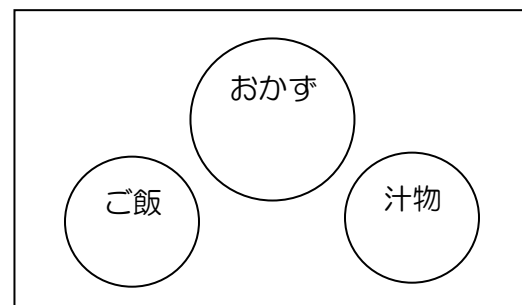
配膳のマナー

幼稚園では配膳する場所を決めています。

和食の配膳をもとに右利き左利き関係なく、下の図のご飯は左側、汁物は右側に配膳します。

パンの日はご飯の場所にパンを置いています。

おうちでも参考にしてください。



加工食品などで、原材料の詳細が気になる方はご連絡ください