



はいぜんひょう
配膳表



とよの東学園前期課程

<p>1日(月)</p> <p>チャプチェ</p> <p>麦入りごはん</p> <p>豚汁</p>	<p>2日(火)</p> <p>ホイコーロー</p> <p>麦入りごはん</p> <p>わかめスープ</p>	<p>3日(水)</p> <p>いそ煮</p> <p>麦入りごはん</p> <p>キムチスープ</p>	<p>4日(木)</p> <p>ごぼうの炒めサラダ</p> <p>チリコンカン</p> <p>パン</p> <p>ベジタスープ</p>	<p>5日(金)</p> <p>ピーマンと竹輪の味噌炒め</p> <p>麦入りごはん</p> <p>豚丼の具</p>
<p>8日(月)</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>竹輪のきんぴら</p> <p>麦入りごはん</p> <p>ポークカレー</p>	<p>9日(火)</p> <p>タチウオのネギソース</p> <p>納豆</p> <p>麦入りごはん</p> <p>のりのスープ</p>	<p>10日(水)</p> <p>豚肉とこんにゃくの七味焼き</p> <p>麦入りごはん</p> <p>さつま汁</p>	<p>11日(木)</p> <p>焼きそば</p> <p>割れコッペパン</p> <p>肉団子のスープ</p>	<p>12日(金)</p> <p>タコライス</p> <p>麦入りごはん</p> <p>ビーフンスープ</p>
<p>15日(月)</p> <p>甘辛チキンフライドポテト</p> <p>麦入りごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>16日(火)</p> <p>酢豚</p> <p>麦入りごはん</p> <p>鶏とキャベツの生姜スープ</p>	<p>17日(水)</p> <p>野菜炒め</p> <p>麦入りごはん</p> <p>カレーうどん</p>	<p>18日(木)</p> <p>じゃがいもとチキンハムの煮物</p> <p>ミルクツイスト</p> <p>マリガトニー</p>	<p>19日(金)</p> <p>鶏肉のソテー</p> <p>じゃがいものそぼろ煮</p> <p>玄米ごはん</p> <p>キャベツの味噌汁</p>
<p>22日(月)</p> <p>白身魚の甘酢あん</p> <p>わかめごはん</p> <p>大根スープ</p>	<p>23日(火)</p> <p>麩チャンプルー</p> <p>おさつスティック</p> <p>クファージュ</p> <p>アーサー汁</p>	<p>24日(水)</p> <p>キャベツとツナの煮びたし</p> <p>菜飯</p> <p>きつねうどん</p>	<p>25日(木)</p> <p>ツナサラダ</p> <p>バターロール</p> <p>ブラウンシチュー</p>	<p>26日(金)</p> <p>スツキーニとチキンのトマト煮込み</p> <p>麦入りごはん</p> <p>オニオンスープ</p>
<p>29日(月)</p> <p>鶏肉のから揚げ</p> <p>切干サラダ(添え)</p> <p>麦入りごはん</p> <p>春雨スープ</p>	<p>30日(火)</p> <p>豚肉の生姜焼き</p> <p>納豆</p> <p>麦入りごはん</p> <p>麩のみそ汁</p>			