



はいぜんひょう  
配膳表



前期課程

				1日(金)   玄米ごはん  玉ねぎのみそ汁
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)  黒糖パン  マカロニサラダ  ブラウンシチュー	8日(金)  ツナマヨコーン  カオマンガイ  麦入りごはん  みそ汁
みどりの日		こどもの日		13日(水)  ふりかえきゅうじつ 振替休日
11日(月)  鶏肉とじゃがいものごまみそ和え  麦入りごはん  すまし汁	12日(火)  チンジャオロース  麦入りごはん  わかめスープ	13日(水)  きりほし切干のナムル  麦入りごはん  カレーうどん	14日(木)  マカロニきなこ  チリコンカン  コッペパン  さつまいもの甘煮  ベジタスープ	15日(金)  鶏肉のアドボ  麦入りごはん  ワンタンスープ
18日(月)  きりほし切干  サラダ  麦入りごはん  ポークカレー	19日(火)  すき焼き煮  なっとう納豆  麦入りごはん  みそ汁	20日(水)  ふだにく豚肉  キムチ  ちゅうか中華おこわ  ちゅうか中華スープ	21日(木)  アズフライ  添え野菜  まいしよく2枚食パン  ミネストローネ	22日(金)  ガパオライス  の具  ごはん  レタススープ
25日(月)  あつあげの中華煮  麦入りごはん  とんじる豚汁	26日(火)  や焼きビーフン  なっとう納豆  麦入りごはん  ちゅうか中華コーンスープ	27日(水)  ごま酢炒め  麦入りごはん  にくとう肉豆腐	28日(木)  キャベツのソテー  あ揚げパン  とりだんご鶏団子のスープ	29日(金)  とりじゃが  麦入りごはん  むすまし汁