

## 「旬の料理会」のお誘い 旬の食材をおいしく食 べましょう！

食材は時期によって、栄養価が変化します。旬の食材は栄養を多く蓄えているので、効率的に栄養を摂取できます。また季節ならではの栄養も多く含まれており、健康維持にも効果的です。旬の食材について学び、料理のレパートリーを増やしませんか。豊能町で採れる旬の野菜を中心にさまざまな旬を味わい、楽しく学びながら料理を楽しみましょう。

普段料理をする機会が少ない方も、お気軽にご参加ください。

時 5月21日(木)・6月11日(木)・7月16日(木) 午前10時30分～午後1時  
所 保健福祉センター 栄養実習室  
対 成人の方

内 ミニ講話・調理実習

講師 管理栄養士

¥ 各回400円

持 筆記用具・エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・お茶・お箸・上靴  
員 12名(申込み順)

※センター実施の他の料理教室を同時に申込みことはできません。

申込受付期間 5月1日(金) 午前9時～19日(火)



申・問 健康増進課  
738・3813

## 令和8年度ギャンブル等 依存症問題啓発月間

毎年5月は「ギャンブル等依存症問題啓発月間」です。

あなた自身やあなたの周りの人で、ギャンブルなどをやめたくてもやめられないと悩んでいる人はいませんか。ご本人やご家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。

なお、依存症の相談先や情報等は、「おおさか依存症ポータルサイト」をご覧ください。



詳しくはこちら

## 依存症の相談窓口

○大阪府こころの健康総合センター

☎ 06・6691・2818

平日 午前9時～午後5時45分

第2・第4土曜日 午前9時～午後5時30分

(5月は第3土曜日も実施) 午前9時～午後5時30分

○池田保健所 こころの健康相談

☎ 751・2990

平日 午前9時～午後5時45分

○大阪依存症ほっとライン(SNS相談)

水・土・日曜日 午後5時30分～10時30分(最終受付 午後10時)

※二次元コード読み取りの上、LINE公式アカウントに友だち登録してご利用ください。



二次元コードはこちら

○「依存症に関する相談窓口」一覧の大阪府ホームページ



ホームページはこちら



## 安全・生活

### マダニによる感染症にご注意を

これからの季節は、ハイキングや農作業・草刈りなど、山や草むらで活動する機会が多くなりますので、マダニに咬まれるリスクが高まります。野山に生息するマダニに咬まると、重症熱性血小板減少症候群などに感染することがあります。

すべてのマダニが病原体を保有しているわけではありませんが、感染を防ぐためには咬まれないようにすることが重要です。草むらなど、マダニが生息する場所に入る場合には、長袖、長ズボン、帽子、手袋を着用し、足を完全に覆う靴を履くなどして、肌の露出部分を少なくしましょう。

詳しくは町および大阪府のホームページをご覧ください。



町HPはこちら



大阪府HPはこちら

問 環境課 ☎ 736・1190

## 木造住宅の耐震に関する補助金の交付申請の受付について

令和8年度の木造住宅の耐震に関する補助金の交付申請受付を6月1日(月)より開始します。

※事前受付はできません。

本町では、昭和56年5月31日以前に建てられた旧耐震基準の木造住宅の耐震に係る費用に対して補助金を交付します。

ご自宅が昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅であれば、まずは耐震診断を受け、早めの地震対策を検討しましょう。

### ▼一度は「耐震診断」

耐震診断は建物の基礎や壁、梁などを確認し、大規模な地震に対する建物の強さを「評点」という数値で表し、評価します。

### 耐震診断補助 ※最高5万円

### ▼しっかり「耐震設計」

耐震診断の結果が評点1.0未満であった場合、評点が1.0以上となるように、建築士等に耐震設計書の作成を依頼しましょう。

※設計補助は改修を実施することが補助要件です。

### 耐震設計補助

※最高10万円

### ▼安心の「耐震改修工事」

耐震設計書を基に耐震改修工事を行い、建物を強くしましょう。

### 耐震改修補助

※最高40万円

※いずれも1戸当たりの補助額

補助を受けるには耐震診断・設計・改修を行う業者の条件や建物所有者の所得制限があります。

また、補助受付数には限りがあり、先着順となります。

申込受付 6月1日(月)～

問 建設課(都市計画グループ)

☎ 739・3425

注意 耐震診断補助に関する問合せなどについては、吉川支所では行っていません。対応は建設課(都市計画グループ)のみです。

※震度6強に達する程度の地震に対して

### ●評点

倒壊しない	1.5以上
一応倒壊しない	1.0～1.5未満
倒壊の可能性がある	0.7～1.0未満
倒壊の可能性が高い	0.7未満

評点が1.0未満の場合は、耐震改修をしましょう。

### ●費用の目安

耐震診断	55,000円程度
耐震設計	15～25万円程度
耐震改修工事	100～300万円程度

費用は木造2階建て(100㎡)戸建住宅の場合です。内容により、費用が変動します。

## インターネットで水道の使用開始・中止などのお手続きができます

大阪広域水道企業団のホームページから手軽にお手続きができますので、ぜひご利用ください。

なお、お手続きの内容によっては、後日電話で確認させていただく場合がございます。

また、水道の使用開始・中止については3営業日前までに手続きをお願いいたします。

お急ぎの方は、豊能地域水道センターへ電話でご連絡をお願いします。



詳しくはこちら

問 豊能地域水道センター

☎ 738・3311

## 住宅用火災警報器は10年で取り替えを!

住宅用火災警報器は、古くなると部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じしなくなる恐れがありますので、10年を目安に交換しましょう。



詳しくはこちら

## 山火事の防止

「山火事を起こすも防ぐも私たち」(全国統一標語)

町の面積の約7割は、みどり豊かな山間部です。山火事になると、消火は容易ではなく、一瞬にして貴重な森林を焼失し、回復には何十年もかかります。その原因のほとんどは、人の不注意によるものです。

山火事防止のため、次のことに注意してください。

- ・ 枯草の近くや火気の使用が禁止の場所および林野火災警報や林野火災注意報の発令時など強風・乾燥時には、たき火をしない
- ・ 火気の使用中はその場を離れず、使用後は火の始末を完全にします
- ・ たばこは指定された場所で吸い、吸い殻は必ず消し、投げ捨てない
- ・ 火遊びはしない
- ・ 貴重な豊能のみどりを火災から守るため、ご協力をお願いします。

### 問 豊能消防署

☎ 736・0119

## 5月から気象の警報などが大きく変わります

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル 1	早期注意情報			

国土交通省水管理・国土保全局と気象庁は、5月29日（金）から新たな防災気象情報の運用を開始します。河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の警報などを、避難行動に対応した5段階の警戒レベルと整合させ、災害発生の危険度に応じたレベルの数字を名称に含めて発表します。レベル5に相当する河川氾濫の特別警報や警戒レベル4に相当する危険警報も新たに開始するなど、現行の大雨警報・注意報などが大きく変わります。

レベル3警報やレベル4危険警報が発表されたら、自治体からの避難指示等に十分留意いただくとともに、大雨で危険度が高まった地域が地図で表示される「キキクル」（気象庁ホームページ内）などを参照して、危険な場所にいる方は早めの避難を心がけてください。

気象庁ホームページ内の特設ページでは、新たな防災気象情報に関するさまざまな資料を掲載しています。これらの資料を参考に、情報が発表された際にどのような行動をとるか、ご家庭や職場・組織内であらかじめ決めていただくようお願いします。

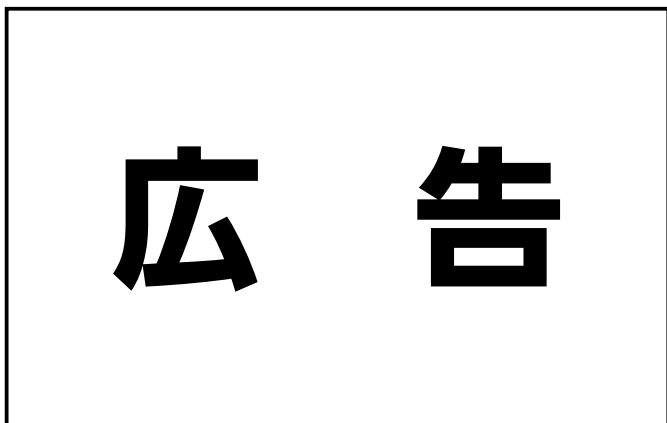


特設ページはこちら

問＝豊能町総務課 ☎739-3415

大阪管区气象台 ☎06-6949-6308

(広告)



(広告)

