



令和7年度
東能勢小中学校
確かな学び通信
6月17日
担当:松岡



まずは計画を！！

東能勢フェスタ舞台の部、お疲れさまでした。みなさんが発表の中身を考えることから始まり、練習や準備を重ね、今日までの約 20 日間、みなさんが自主的に、そして積極的に取り組んできたからこそ、素敵な発表になったと感じました。この力を「とよの未来科」でも発揮してください。

さて、気がつけば、明日から期末テスト 1 週間前となります。毎日の授業で学んだことを復習したり、反復学習をしたりしていると思いますが、テスト前の 1 週間では、その時間だけでなく、テスト範囲を復習するためにも計画を立てて、進めていくと思います。



そこで、利用してほしいのが「学習計画表」です。今回は、学習計画表の使い方と気をつけてほしいことを3点載せますので、そこに注意してうまく使ってください。

①具体的な大きな目標をたてよう。

学習計画表だけではありませんが、目標を「全力で頑張る!」や「一生懸命やる!」などの漠然とした目標をたてる人がいます。それでは、その目標を達成するために、毎日何をすればよいかかわからなくなります。そうならないように、具体的な大きな目標を立てましょう。

1 学期期末テスト前、自習室&質問教室、開室!

下の表のように自習室(場所:美術室)と質問教室(場所:多目的)開室します。

(*中間テストのときは、場所を変えました。注意してください。)

参加する場合は、保護者に必ずそのことを伝えておきましょう。開室時間は、終礼後～17:00 までとなっています。どんどん利用してください。

②小さな目標をたてよう。

大きな目標がたったら、次はそれに向けてスモールステップ(小さな目標)を決めて、勉強をコツコツと続けましょう。そこで利用するのが、「各教科の課題・目標です。」◎各教科の課題・目標

国語	目標点	具体的な課題	具体的な課題は、各教科の課題や自分の苦手なことを具体的に書こう。
	点	点	
	目標点	具体的な課題	
	点	点	

努力して達成できる目標点にしよう。

教科ごとに目標点と具体的な課題を設定しましょう。ほんの少しだけ背伸びした目標にしましょう。「千里の道も一歩から」です!

③毎日のふりかえりをしよう。

学習計画表には、下のような表があります。

テストまで…	あと3日
今日は…	22日(日)
勉強予定時間	時間 分
勉強した時間を記入	国語
	ワーク P25~28
	分 努力度 %

勉強予定時間を設定することもスモールステップです。

教科ごとに行ったことを書いていくと、進捗状況がよくわかります。

この日の自分の努力した度合いはどれぐらいかを書こう。毎日書いていくと自分の頑張りがよくわかります。

一日の勉強の終わりに、ふりかえりを行うと、何がその日にできて、何ができなかったかがわかります。これを続けていくと自己分析ができるようになり、客観的に自分をみつめることができます。そうすれば、次は何をすべきか見えてきます。②、③をくりかえして、大きな目標を達成していきましょう!!

	6/18(水)	6/19(木)	6/20(金)	6/23(月)	6/24(火)
自習室	×	○	○	○	○
質問教室	×	○	○	○	○

○…開室 ×…閉室