

令和8年3月

豊能町立東能勢小中学校5・6年生献立表(小学生用)

通常食

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
アジの薬味ダレがけ 高野豆腐の含め煮 ひじきの梅和え もやしとピーマンのソテー	豚肉の甘辛煮 小松菜と炒り卵の和え物 切干大根の酢の物 金時豆 しそこんぶふりかけ 三色ゼリー	照焼きチキン ごぼうとベーコンの炒め物 白菜の和え物 わらび餅	牛肉のソース炒め マカロニサラダ 大根としめじのトマト煮 人参ラペ	カボチャひき肉フライ キャベツサラダ ポークビーンズ パイン缶 青じそドレッシング小袋 ビーフカレー
牛乳 ごはん I補給 -796kcal	牛乳 ごはん I補給 -863kcal	牛乳 ごはん I補給 -834kcal	牛乳 ごはん I補給 -764kcal	牛乳 ごはん I補給 -957kcal
9	10	11	12	13
サバの塩焼き 焼きそば さつまいもの甘露煮 大根とわかめのポン酢和え	鶏の唐揚げ ポテトサラダ 白菜のコンソメ煮 りんご缶	ハンバーグデミグラスソース煮 ジェノベーゼパスタ 大根サラダ いんげんとささみの和え物	牛肉の中華炒め チキンナゲット カップグラタン ほうれん草のお浸し さくらゼリー	卒業式
牛乳 ごはん I補給 -826kcal	牛乳 ごはん I補給 -854kcal	牛乳 ごはん I補給 -777kcal	牛乳 クロワッサン I補給 -828kcal	
16	17	18	19	20
エビカツ ごぼうサラダ 切干大根とオクラの和え物 しば漬	回鍋肉 春巻き 小松菜と人参の和え物 チーズ	すき焼き だし巻き卵 ほうれん草とじゃこの炒め物 ミニいちごゼリー ゆかり小袋		春分の日
牛乳 ごはん I補給 -741kcal	牛乳 ごはん I補給 -886kcal	牛乳 ごはん I補給 -772kcal		

※献立は交通事情や購入、天候その他の都合で変更することがあります。ご了承ください。