

きゅうしょく
給食だより

2025年12月24日

ランチルーム

1月号

豊能町立ひかり幼稚園



良いお年を お迎えください



2学期が終わりました。3学期は9日（金）から給食です。
冬休みはお雑煮やおせち料理などのお正月料理に触れる良い機会です。
給食でも、子どもたちが「食」に興味をもって食べるようにしていきたい
と思います。
1月26日から30日まで学校給食週間で各地方や外国の料理がです。

行事食 お正月

<<<おせち料理>>>

お重に入れられている物のひとつひとつに意味があります。重箱の中
に入れられるのは良いことが重なりますように、という願いも込められ
ています。9日の給食はお正月料理です。

黒豆 （豆は健康をあらわし無病息災を願う）
紅白なます （お祝いの水引を表し平和を願う）
田作り （豊作祈願を願う）
昆布巻き （「喜ぶ」の語呂合わせ）
たい （「めでたい」の語呂合わせ）
数の子 （子宝と子孫繁栄を願う縁起物）
えび （長生きの象徴なので長寿祈願）
蓮根 （将来の見通しが良くなるように）
栗きんとん （金運を呼び豊かな年を祈る）



<<七草粥>>>

1月7日は無病息災を祈って七草粥を食べる風習があります。
春の七草が入ったお粥です。聞きなれない名前のもありますが、給食でも出される蕪や大根は春の七草です。
お正月のごちそうで疲れた胃腸を休める効果があります。



すずな（かぶ）
すずしろ（だいこん）
せり
ほとけのざ
なす（ぺんぺん草）
ごぎょう
はこべら

★ 3学期の給食日変更のお知らせ ★

来年度から義務教育学校の開校に伴い、給食が例年より早く終わります。
そのため、給食回数が減らないように水曜日を給食日に変更しています。

<全学年> 1月28日（水）給食日
2月18日（水）給食日
3月11日（水）給食日



<年中組・年少組>
3月16日（月）卒園式のため休園
3月18日（水）給食日
3月19日（木）・23日（月）弁当日

※ 2月16日（月）小学校の振替休業日のため弁当日
3月13日（金）中学校の卒業式のため弁当日
3月17日（火）小学校の卒業式のため弁当日



給食最終日 <年長組> 3月12日（木）
<年中組・年少組> 3月18日（水）

献立表でも確認してください。

＊＊加工食品などで、原材料の詳細が気になる方はご連絡ください＊＊