

献血で未来へつなぐ命の輪！

献血にご協力をお願いします

1月14日(水)
保健福祉センター

<受付時間>

10:30～12:00 13:00～16:30

ご協力いただいた方には粗品（ティッシュ5個入1パック）を差し上げます

■献血できる方■

	400 ml 献血	200 ml 献血
年 齢	・男性 17 歳～69 歳 ※ ・女性 18 歳～69 歳 ※	16 歳～69 歳 ※
体 重	男女とも 50 kg 以上	男性 45 kg ・ 女性 40 kg 以上
前回の献血との間隔	・男性 12 週間後、女性 16 週間後の同じ曜日から	男女とも 4 週間後の同じ曜日から

※ 65 歳以上の献血は 60～64 歳までの間に献血経験のある方に限ります

■お願い■

- ・献血カードをお持ちの方はご持参ください
- ・はじめての方は本人確認ができるものをご持参ください
（運転免許証、学生証、保険証、パスポートなど）

豊能町社会福祉協議会 TEL072-738-5370