

1月 はいぜんひょう  
配膳表

				9日（金）とよの
				ぶりの照り焼き風 に煮なます
12日（月）  せいじん ひ 成人の日	13日（火）  むぎい 麦入りごはん きりぼし 切干の ごまねーす ポーク カレー	14日（水）  や 焼きビーフン むぎい 麦入り ごはん サンラータン	15日（木）  ミートボール のトマト煮 揚げパン コンソメ スープ	16日（金）  はな 卯の花の炒り煮 むぎい 麦入り ごはん おでん
19日（月）  とり丼の具 むぎい 麦入り ごはん じゃがいも のみそ汁	20日（火）  ちくわ 竹輪の磯辺揚げ なつとう 納豆 むぎい 麦入り ごはん ほくさい 白菜とかぶの スープ	21日（水）  豆みそキャベツ むぎい 麦入り ごはん すいとん汁	じゃがいもと ウインナーの煮物 こくどう 黒糖パン オニオン スープ	23日（金）  きりぼし 切干の含め煮 むぎい 麦入り ごはん にくどうふ 肉豆腐
26日（月）とよの  とり 鶏と大根の煮物 なつとう 納豆 げんまい 玄米 ごはん かすじる	27日（火）  タットリタン むぎい 麦入り ごはん わかめ スープ	28日（水）  オイスターソース炒め むぎい 麦入り ごはん おっきりこみ	クジラとじゃがいもの ノルウェー風 コッペパン ラビオリ スープ	30日（金）  がめ煮 むぎい 麦入り ごはん かぼちゃの みそ汁
22日（木）				