

18月 はいぜんひょう
配膳表

				9日（金）とよの ぶりの照り焼き風 煮なます 菜飯 雑煮
12日（月） せいじん ひ 成人の日	13日（火） 麦入りごはん 切干の ごまネーズ ポーク カレー	14日（水） 焼きビーフン 麦入り ごはん サンラータン	15日（木） ミートボール のトマト煮 揚げパン コンソメ スープ	16日（金） 卵の花の炒り煮 麦入り ごはん おでん
19日（月） とり丼の具 麦入り ごはん じゃがいも のみそ汁	20日（火） 竹輪の磯辺揚げ 納豆 麦入り ごはん 白菜とかぶの スープ	21日（水） 豆みそキャベツ 麦入り ごはん すいとん汁	22日（木） じゃがいもと ウィンナーの煮物 黒糖パン オニオン スープ	23日（金） 切干の含め煮 麦入り ごはん 肉豆腐
26日（月）とよの 鶏と大根の煮物 玄米 ごはん かす汁	27日（火） タットリタン 麦入り ごはん わかめ スープ	28日（水） オイスターソース炒め 麦入り ごはん おっきりこみ	29日（木） クジラとじゃがいもの ノルウェー風 コッペパン ラビオリ スープ	30日（金） がめ煮 麦入り ごはん かぼちゃの みそ汁