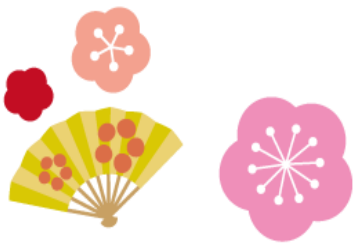


令和8年1月

豊能町立東能勢小中学校5・6年生献立表(小学生用)

通常食

月 5	火 6	水 7	木 8	金 9
				照焼きチキン ジャーマンポテト 白菜の和え物 ミニいちごゼリー 牛乳 ごはん I補給 -720kcal
12	13	14	15	16
	サバの味噌煮 れんこんのきんぴら ほうれん草とコーンの和え物 わらび餅 牛乳 ごはん I補給 -713kcal	牛肉のオイスター炒め 揚げ餃子・揚げシュウマイ バンサンスー 白菜と三つ葉の和え物 牛乳 ごはん I補給 -737kcal	韓国風ヤンニョムチキン ポテトサラダ 小松菜とツナの和え物 パイン缶 牛乳 ごはん I補給 -797kcal	ハンバーグきのこソース 大根とハムのサラダ さつま芋の甘煮 いんげんのおかか和え 牛乳 ごはん I補給 -668kcal
19	20	21	22	23
アジの薬味ダレがけ 高野豆腐の含め煮 切干大根の炒め煮 黒糖きなこ餅 牛乳 ごはん I補給 -741kcal	豚キムチ スパゲティサラダ 大学芋 ほうれん草と白菜の和え物 牛乳 ごはん I補給 -781kcal	肉じゃが 和風サラダ オクラの和え物 りんご缶 しそふりかけ 牛乳 ごはん I補給 -682kcal	鶏肉のレモン漬焼き カップグラタン 小松菜の中華サラダ チーズ 牛乳 ごはん I補給 -704kcal	カボチャひき肉フライ 大根炊き ミックスフルーツ ウインナーの炒め物 ビーフカレー  牛乳 ごはん I補給 -861kcal
26	27	28	29	30
焼サバのおろしソース 塩焼きそば 白菜とわかめの和え物 さつま芋炊き 牛乳 ごはん I補給 -707kcal	牛肉のソース炒め 彩コーン春雨サラダ チキンナゲット チーズ 牛乳 ごはん I補給 -770kcal	豚肉の甘辛煮 きんぴらごぼう オクラの和え物 りんご缶 たらこふりかけ 牛乳 ごはん I補給 -699kcal	牛肉コロッケ マカロニサラダ キャベツとツナの和え物 イチゴジャム 牛乳 食パン I補給 -690kcal	鶏肉の葱塩焼き 南瓜の和え物 大根と三つ葉のポン酢和え ひじき煮 牛乳 ごはん I補給 -696kcal

※献立は交通事情や購入、天候その他の都合で変更することがあります。ご了承ください。