

高山ごぼう収穫体験のご案内

高山地区で江戸時代から栽培されている「高山ごぼう」。

なにわの伝統野菜にも登録されており、太くて香りが良く、お節料理でも重宝されています。「高山ごぼう」の収穫を体験してみませんか。

時 11月16日(日) ※小雨決行

午前10時 受付開始

午前10時30分 畑に移動

※発育状況により中止になる場合があります。

集合場所 右近の郷(高山コミュニティセンター)

※やむを得ず参加をキャンセルされる場合は必ずご連絡をお願いします。

¥ 1組2,500円(高山ごぼう1kgのお土産付き)

食事 ※要予約 高山ごぼう入りかやくおにぎり2個・味噌汁 1食500円

持 汚れても良い服装、靴(長靴)、軍手、帽子、飲み物、雨具(雨天の場合)

申 次の申込みフォームよりお申し込みください。



申込みフォーム

締 11月13日(木)

問 株式会社グラッド

☎ 06・7494・3311

(平日・午前10時〜午後5時)

※株式会社グラッドは右近の郷の指定管理者です。

高山コミュニティセンター 右近の郷

☎ 741・1959

(土日・午前10時〜午後5時)

**映像で学ぶジェンダー入門
DVD上映会のお知らせ**

豊能町人権まちづくり協会では、昨年に引き続き、多様な性への理解を深めるため、次のとおりDVDの上映会を行います。

身近に潜む「性別」への思い込み、性のあり方の多様性について、様々な事例をもとに考えます。

時 11月23日(日) 午前10時〜11時30分

所 中央公民館 大会議室

内 ①午前10時〜10時45分

結婚・家庭におけるジェンダー

②午前10時50分〜11時30分

労働とジェンダー

※いずれも視聴ポイント・解説付きです。

員 50名(事前申込み不要)

※中央公民館の駐車場には限りがありますので、お車でお越しの際はできるだけ乗り合わせをお願いします。

問 町人権まちづくり協会事務局

☎ 739・3402

健康・福祉

**最高齢の方へお祝い品を
贈呈しました**

今年本町において最高齢をお迎えになられた次の方々へ、敬老福祉月間である9月に町長よりお祝いの品を贈呈いたしました。

・女性107歳 上浦 ノブエさん
・男性100歳 杉崎 正雄さん
ご長寿おめでとうございます。



《左：上浦 ノブエさん》



《右：杉崎 正雄さん》

問 健康増進課
☎ 738・3813

(広告)

広告

(広告)

広告

「第22回共に生きる 障がい者フェスティバル (ともいき)」の開催

障がいの自立と社会参加および府民の障がいや障がいのある人への正しい理解を目的とした「第22回共に生きる障がい者フェスティバル(ともいき)」を開催します。ともいきは、障がいのある人もない人も「ともに、楽しむ」がコンセプトのイベントです。

11月15日(土)は、合理的配慮の提供や障がい理解などについて学んでいただく研修会と、「第22回ちよっくらわくわくまつり」を同時開催します。11月16日(日)は、「大阪府障がい者芸術・文化コンテスト2025」を開催します。

両日とも、堺市立ビッグバンによるキッチンカー出店などイベントが盛りだくさん。ぜひご来場ください。

時 11月15日(土)、16日(日)
午前10時～午後4時

￥ 入場無料

所 国際障害者交流センター(ビッグ・アイ) 南海電鉄泉北線「泉ヶ丘」駅下車200m

問 府民お問合せセンターピットライン

☎ 06・6910・8001

FAX 06・6910・8005

国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入の皆さまへ 柔道整復、はり、きゅう、あん摩・マッサージのかかり方

整骨院や接骨院で柔道整復師による施術を受ける場合や、はり、きゅう、あん摩・マッサージを受ける場合、健康保険を適用できるケースは限られています。正しくご理解いただき、適切な受診をすることは医療費の適正化につながりますので、ご協力をお願いします。

①柔道整復師の施術を受けるとき

[健康保険が使える場合]

- ・骨折 ・脱臼
- ・打撲および捻挫など(いわゆる肉ばなれを含む)
- ※骨折・脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得る必要があります。

[施術を受けるときの注意]

- ・単なる肩こり、筋肉疲労などに対する施術は、**保険の対象にならず全額自己負担になります。**

②医師が必要と認めた、はり、きゅう、あん摩・マッサージの施術を受けるとき

[健康保険が使える場合]

●はり、きゅう

神経痛・リウマチ・頸腕(けいわん)症候群・五十肩・腰痛症・頸椎(けいつい)捻挫後遺症・その他慢性的な疼痛(とうつう)を主症とする疾患

●あん摩・マッサージ

筋麻痺・関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症例

[施術を受けるときの注意]

- ・保険の適用には、あらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要です。
- ・単に疲労回復や慰安を目的としたものや、疾病予防のためのマッサージなどは、保険の対象とならず全額自己負担になります。
- ・保険医療機関(病院、診療所など)で同じ対象疾患の治療を受けている間は、はり、きゅう施術を受けても保険の対象にはなりません。

柔道整復などの施術を受けられたときは、医療費控除の対象となりますので、**必ず領収書を受け取りましょう。**

柔道整復師などが患者の方に代わって保険請求を行うことが認められているため、自己負担を支払うことで施術を受けることができます。**施術を受けたときには、「療養費支給申請書」の施術内容などを確認し、署名または押印してください。**

問 = 後期高齢者医療に加入している方

大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課

☎06-4790-2031

- ・国民健康保険に加入している方
保険課(国保) ☎739-3422

※受付時間: 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時30分

認知症サポーター養成講座

認知症について理解し、認知症の方の応援者になっていただく講座です。認知症の基礎知識やご本人・ご家族への温かい接し方を学ぶことができます。受講された方にはオレングリーンをお渡ししています。ご家族やご近所との関わりに役立つ内容ですので、お気軽にご参加ください。

時 11月19日（水）

午前10時～11時30分

所 保健福祉センター

対 豊能町在住・在勤の方

員 20名程度（先着順）

¥ 無料

申込受付 11月4日（火）～

申・問 地域包括支援センター

☎ 733・2800

認知症サポーター ステップアップ研修

認知症サポーター養成講座を受講し、より認知症について学びたい方やボランティア活動に参加してみたい方を対象にした研修を2日間に分けて開催します。

※①②両方の受講をお願いします。

時 11月26日（水）

午後2時～3時30分

大阪大学 佐藤俊介医師（精神科）

による認知症についての講義

②12月9日（火）午前10時～正午

大阪府認知症介護指導者 福井梨恵氏によるコミュニケーションについての講義・グループワーク

対 認知症サポーター養成講座を受講したことがある豊能町在住・在勤の方

員 40名程度（先着順）

¥ 無料

申込受付 11月4日（火）～

申・問 地域包括支援センター

☎ 733・2800

大阪府池田保健所11月の事業

◎水質検査・検便 ¥ = 有料

時 = 池田保健所 11月4日（火）、18日（火）午前9時30分～11時30分
※検査容器は事前に池田保健所で配付

◎こころの健康相談・骨髄バンクドナー登録（事前予約制）
日程など詳細はお問い合わせください。

◎HIV／エイズ・梅毒（血液）、クラミジア（尿）検査
¥ = HIV検査は無料（その他はHIV／エイズ検査と同時に受ければ無料）
匿名可、日程など詳細はお問い合わせください。

問 = 大阪府池田保健所 ☎ 751-2990

無料!

すこやか教室のご案内 ～第3クール～



人生100年時代、健康な身体づくりには食生活とお口のお手入れがとても大切です。健康的な食生活を目指したい方、お口の健康を維持したい方、さまざまな疑問や困りごとを皆で共有し、健やかに過ごすための工夫を学びましょう。おすすめレシピの試食もあります。

※すこやか教室は令和7年度内に3クール実施します。1クール目は終了しました。2クール目は東地区（中央公民館）で開催中です（9・10・11月）。

3クール目は6月～8月に実施した第1クールと同じ内容になります。

所 = 保健福祉センター 2階 栄養実習室

対 = 成人の方

員 = 各回16名（申込み順）

時 = ①12月3日（水）②令和8年1月21日（水）③令和8年2月18日（水） 午後1時30分～3時30分

講師 = 管理栄養士・歯科衛生士

持 = 筆記用具・上履き・水分補給の飲み物

内 = ①免疫力アップで健康長寿!! ②アンチ生活習慣病!! ③いざという時に備えて～防災のお話～

申込受付期間 = 11月4日（火）午前9時～12月1日（月）

申・問 = 健康増進課 ☎ 738-3813

