

9月のほけんだよ

2025年9月3日
豊能町立ひかり幼稚園

今年はとても暑い夏でしたね。夏休みも終わり二学期が始まりました。規則正しい生活に戻して元気に過ごしましょう。

9月のほけん行事
18日(木) 身体計測 全園児

抜け出せ! 夏休みモード



保健室からのお願い

※水筒を忘れずに持たせてください

まだまだ熱中症に気をつけなくてはなりません。こまめに給水をします。たっぷりのお茶又はお水持たせてください。



※爪を短く切ってください

爪が伸びていると、割れて痛い思いをしたり、友だちを傷つけたりします。子どもの爪は一週間で1ミリ程度伸びます。足の爪も忘れずに切って下さい。



※お着替え袋のチェックをお願いします

着替えて持ち帰った時は補充してください。名前は消えていませんか？ サイズ、季節はありますか？ 汚れた服を入れるビニール袋も忘れずに

9月1日 防災の日は何をする? 家族でチェック

- 自宅近くの避難場所は?
●地域で決められている避難場所まで、家族みんなで歩いてみよう。
- 非常時の連絡方法は?
●災害用伝言ダイヤル「171」が利用できます。
固定電話や携帯電話から録音でき、その録音を聞くこともできます。
☆ふだんでも体験できる期間があるので、家族で試してみよう。
- 遠方の親戚などの連絡先をみんなで確認しておこう。
☆連絡の中継をしてもらえます。



小児救急電話相談

#8000

夜間の子どもの急な病気などで、病院に行った方がよいか、家庭でどうしたらよいか迷ったときや困った時に、#8000に電話すると、看護師が相談にのってくれます。19時～翌朝8時(365日)