

9

がっ

はいぜんひょう

配膳表

1日（月） キャベツとツナの煮びたし ゆかりごはん きつねうどん	2日（火）スプーン 麦入りごはん フルーツミックス チキンカレー	3日（水） 豆みそキャベツ 麦入りごはん わかめスープ	4日（木） 揚げパン 切干のカルーシュ炒め 鶏団子のスープ	5日（金）とよの ゴーヤチャンプル 麦入りごはん ワンタンスープ
8日（月） 白身魚の甘酢あん 麦入りごはん じゃがいものみそ汁	9日（火） 焼きビーフン 麦入りごはん 中華スープ	10日（水） 豚肉とこんにゃくの七味焼き 麦入りごはん 麩のすまし汁	11日（木）とよの なす入りミートスパゲティ コッペパン 冬瓜のスープ	12日（金）スプーン 麦入りごはん タコライス 春雨スープ
15日（月） けいろうひ 敬老の日	16日（火） 鶏肉のから揚げ 麦入りごはん みそ汁	17日（水） 糸こんにゃくの炒め物 麦入りごはん キムチチゲ	18日（木） 黒糖パン マカロニサラダ ミネストローネ	19日（金）スプーン 麦入りごはん ポテトサラダ ハヤシライス
22日（月） 豚肉の生姜焼き 麦入りごはん みそ汁	23日（火） しゅうぶんひ 秋分の日	24日（水） 厚揚げの煮びたし 麦入りごはん 豚汁	25日（木） 割れコッペパン 焼きそば じゃがいものカレースープ	26日（金） 水牛のかば焼き風添え（里芋） 麦入りごはん たぬき汁
29日（月） マーボー春雨 麦入りごはん 肉豆腐	30日（火） とり丼の具 麦入りごはん フォー			