

おひさま新聞

2025. 6. 5

NO.10

健康な心と体 編

幼小合同体育の授業に参加しました。コスモスポーツの先生に来ていただき、光風台小学校の1年生と一緒に体育館で運動あそびを楽しみました。初めは、すみれ組が得意のリズム運動を一緒にしましたよ。「すごい」と褒めてもらって嬉しそうな子どもたちでした。その後は鉄棒にぶら下がったり、マットを前後逆向きに四つ這いで歩いたり、低い位置のゴムをくぐったりと子どもたちの体力づくりの課題に合わせて作ってもらったサーキットを思いっきり楽しみました。(今年度は今回を含め4回参加する予定です。)



1年生と挨拶をした後、コスモスポーツの先生とも挨拶をしました。しっかり話を聞いていましたよ。

小学校との交流、コスモスポーツの先生との交流を通して社会生活とのかかわりも経験できたかなと思います。



大好きなリズム運動で体をほぐしました。得意げな子どもたちでしたよ。



サーキットを楽しんだ後に経験したことの振り返りをしました。「どうだった？」の質問に「ジャンプが難しかった」「鉄棒が楽しかった」と話していましたよ。