

7月

はいぜんひょう
配膳表



	1日（火）	2日（水）	3日（木） とよの	4日（金）
	とりにく たつた あ 鶏肉の竜田揚げ そ やさい 添え野菜 なっとう 納豆 むぎ い 麦入り ごはん すまし汁	ホイコーロー むぎ い 麦入り ごはん トック スープ	ラダトゥイユ コッペパン オニオン スープ	あつ あ 厚揚げの ちゅう か 中華煮 むぎ い 麦入り ごはん たぬき汁
7日（月）	8日（火）	9日（水）	10日（木）	11日（金） とよの
キャベツと ちくわ み そ いた 竹輪の味噌炒め かつおの ふりかけ むぎ い 麦入り ごはん たなばた汁	しるみさかな あま す 白身魚の甘酢あん むぎ い 麦入り ごはん 麩の すまし汁	ぶたにく キムチ むぎ い 麦入り ごはん じゃがいもの みそしる 味噌汁	ツナサラダ コッペパン ミネストローネ	むぎ い 麦入り ごはん とよの ザワークラウト とよの 豊能 カレー
14日（月）	15日（火）	16日（水）	17日（木）	
とりにく 豚肉の しょうが や 生姜焼き なっとう 納豆 むぎ い 麦入り ごはん かきたま汁	きゅうりの からいた ピリ辛炒め むぎ い 麦入り ごはん 豚丼 の具	まめ 豆みそキャベツ むぎ い 麦入り ごはん ワンタン スープ	ミートボール のトマト煮 コッペパン ベジタ スープ	