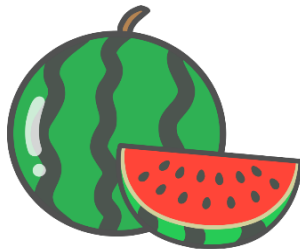
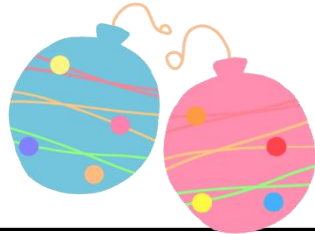


令和7年7月

豊能町立東能勢小中学校5・6年生献立表(小学生用)

通常食

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	八宝菜 揚げ餃子・揚げシュウマイ 小松菜とえのきの和え物 チーズ 牛乳 ごはん I補給 -786kcal	焼肉炒め ポテトサラダ ほうれん草とささみの和え物 ヨーグルトゼリー 牛乳 ごはん I補給 -699kcal	カボチャひき肉フライ マカロニのケチャップ炒め きゅうりとツナのサラダ みかん缶 牛乳 ロールパン I補給 -700kcal	鶏肉の葱塩焼き キャベツサラダ ブロッコリーのツナマヨソース 抹茶餅 青じそドレッシング小袋 牛乳 ごはん I補給 -750kcal
	7	8	9	10
	アジの甘酢あんかけ れんこんのきんぴら オクラの和え物 ふかし芋 牛乳 ごはん I補給 -639kcal	豚肉のしぐれ煮 大根のそぼろあんかけ いんげんとチキンのマヨ和え 金時豆 たらこふりかけ 牛乳 ごはん I補給 -699kcal	牛肉のオイスター炒め 小松菜の中華サラダ ポテトフライ パイン缶 牛乳 ごはん I補給 -692kcal	鶏肉のグリルオニオンソースがけ スパゲティサラダ 白菜の塩昆布和え ミニいちごゼリー カップ納豆 牛乳 ごはん I補給 -778kcal
	14	15	16	17
	油淋鶏 バンサンスー 小松菜とえのきの和え物 チーズ 牛乳 ごはん I補給 -770kcal	すきやき 肉団子のケチャップ炒め オクラの和え物 ミニグレープゼリー 牛乳 ごはん I補給 -754kcal	豚肉とキャベツの塩だれ炒め かぼちゃサラダ ほうれん草と人参のお浸し りんご缶 牛乳 ごはん I補給 -721kcal	サバの味噌煮 高野豆腐の含め煮 人参の和風炒め 黒糖きなこ餅 牛乳 ごはん I補給 -747kcal
				18
				

※献立は交通事情や購入、天候その他の都合で変更することがあります。ご了承ください。