令和7年5月　　豊能町立東能勢小中学校５・６年生給食献立表(小学生用)　　通常食

月	火	水	木	金
			1 豚肉とキャベツの塩だれ炒め スクランブルエッグ もやしのツナ和え りんご缶 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ731kcal	2 ガーリック醤油チキン かしわ餅 ごぼうとしめじの炒め物 小松菜と人参の和え物 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ776kcal
5 	6 	7 アジの竜田揚げ 油揚げとキャベツの煮びたし 白菜サラダ みかん缶 カップ納豆 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ703kcal	8 ハンバーグきのこソース 彩コーン春雨サラダ きゅうりと塩昆布の和え物 ポテトフライ 牛乳 ロールパン ｴﾈﾙｷﾞｰ708kcal	9 豚肉と玉葱の煮物 大根と三つ葉のポン酢和え ひじき煮 わらび餅 たらこふりかけ 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ693kcal
12 サワラのソース煮 切干大根とオクラの中華和え 小松菜のさっと煮 りんご缶 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ664kcal	13 豚肉のしょうが炒め かぼちゃサラダ にんじんしりしり ミニいちごゼリー 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ802kcal	14 鶏の甘酢 焼きそば もやしとニラのソテー チーズ 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ785kcal	15 すきやき れんこんのきんぴら ほうれん草のポン酢和え ふかし芋 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ664kcal	16 豚肉の甘辛炒め チキンナゲット キャベツとコーンのさっと煮 パイン缶 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ764kcal
19 牛肉と小松菜の中華炒め 揚げ餃子･揚げシュウマイ もやしとチキンのナムル キャベツと三つ葉の和え物 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ767kcal	20 焼サバのおろしソース 高野豆腐の含め煮 えのきとわかめの酢の物 昆布の佃煮 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ704kcal	21 豚じゃが 肉団子の甘酢あんかけ 小松菜のごま和え りんご缶 瀬戸ふりかけ 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ805kcal	22 鶏の唐揚げ ナポリタン ほうれん草のソテー チーズ 牛乳 ロールパン ｴﾈﾙｷﾞｰ809kcal	23 豚肉の醤油炒め 人参とささみの梅炒め だし巻き卵 オクラのおかか和え 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ707kcal
26 アジの甘酢あんかけ ブロッコリーのツナマヨソース ピーマンとしめじの塩こぶ和え 黒糖きなこ餅 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ711kcal	27 八宝菜 春巻き ほうれん草とじゃこの炒め物 みかん缶 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ832kcal	28 焼肉炒め カップグラタン 小松菜とツナのソテー さつま芋の素揚げ 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ695kcal	29 ヒレカツ ジャーマンポテト ほうれん草とえのきのソテー ミニグレープゼリー 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ662kcal	30 鶏肉のグリルオニオンソースがけ キャベツサラダ ミックスフルーツ 福神漬 イタリアンドレッシング小袋 カレー 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ871kcal

※献立は交通事情や購入、天候その他の都合で変更することがあります。ご了承ください。