



保健福祉センターからのお知らせ 令和7年度フッ化物（フッ素）塗布



保健福祉センターでは、幼児を対象にしたフッ化物（フッ素）塗布を下記のとおり実施します。

予約制 LOGOフォーム予約（右側の二次元コードより予約してください。）

塗布方法＝ジェルタイプ・フォームタイプ（塗布方法については年齢等で判断します。）

※歯みがきは事前に家で済ませて、直接会場へお越しください。

- | | | |
|-----------|-----------|---------------|
| ①午後2時～ | ④午後2時45分～ | ●①～⑥各時間枠10人予定 |
| ②午後2時15分～ | ⑤午後3時～ | |
| ③午後2時30分～ | ⑥午後3時15分～ | |



二次元コードはこちら

※中止の場合、豊能町ホームページに掲載しますのでご確認ください。

フッ化物（フッ素）の効果

歯を強くする



歯の再石灰化を
促進する



虫歯菌の力を
弱める



- | | | |
|---|---|------------------------------------|
| ①フッ化物が歯のエナメル質に取り込まれ、フルオロアパタイトという硬い構造になり歯を強くします。 | ②フッ化物が歯から溶けだしたカルシウムやリン酸を取り込みやすくし、再石灰化が促進されます。 | ③フッ化物が虫歯菌の力を弱め、菌が出す酸の量を減らし虫歯を防ぎます。 |
|---|---|------------------------------------|

幼児期から虫歯になりにくい歯にしましょう！！

持＝母子健康手帳 **対**＝1歳6カ月～就学前 **時**＝5月20日（火）午後2時～3時30分
所＝保健福祉センター **￥**＝500円 **問**＝健康増進課（保健福祉センター内） ☎738-3813

大阪府からのお知らせ



自動車税（種別割）の納期限は6月2日（月）です

府の指定金融機関等、大阪府内の郵便局、府税事務所、コンビニエンスストア等で納付することができます。また、納付書の表面に印字されている「地方税統一QRコード」に対応した金融機関、スマートフォン決済アプリ、「地方税お支払サイト」を利用したクレジットカード納付、ペイジー納付等も可能です。

詳しくは、大阪府ホームページを確認してください。

※府税を一時に納めることができない場合には、納付を猶予する制度があります。納付が困難な方は、お早めに管轄の府税事務所・大阪自動車税事務所にご相談ください。



©2014
大阪府

HP

府税あらかると

検索



詳しくはこちら

自動車税（種別割）に関するお問合せはこちらまでお願いします！

○自動車税コールセンター



一部のIP電話等でつながらない場合は、☎06-6776-7021までお願いします。
受付時間：平日午前9時～午後5時45分
※納税通知書等の発送直後や午前9時台は、つながりにくくなる場合がありますので、ご了承ください。



詳しくはこちら

○自動車税AIチャットボット

自動応答機能により
24時間お問合せ可能です。



詳しくはこちら

○車の住所変更

引越しの際にすぐに運輸支局で住所変更登録ができない場合は、納税通知書などの送付先変更手続きをお願いします。



詳しくはこちら

問＝自動車税コールセンター ☎0570-020156

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



情報あれこれ

※情報あれこれのページは左から読みください。

時…日時・日程 所…場所 内…内容 対…対象 員…定員
持…持ち物 ￥…費用 締…締切り 申…申込み 問…問合せ

スポーツセンターシートス情報



シートスホームページはこちら

抽選会のご案内

5月11日(日)にシートスで次のとおり抽選会を行います。

■テニスコート(6月分)

- ・午前9時から整理券を配布し、午前10時より抽選を行います。
- ・抽選会時は2時間単位での受付になります。
- ・抽選会後の予約は翌営業日より受付します。

■アリーナ・体育場(7月分)

- ・正午より受付を開始し、午後0時30分より抽選を行います。
- ・貸し出しは2時間単位です(1時間単位での貸し出しは行っていません)。
- ・抽選会後の予約は翌営業日より受付します。

アリーナ共用利用

	一般 (16歳以上)	65歳～74歳	75歳以上・身障者・中学生以下
豊能町の方	330円	230円	170円
豊能町以外の方	660円	460円	340円

卓球台、バドミントンネット、バウンドテニスコート、スポンジテニスネットは施設で準備します。

卓球：毎週木曜日 午後5時30分～8時、バドミントン・バウンドテニス：第2・4土曜日 午前9時30分～正午、スポンジテニス：第1・3土曜日 午前9時30分～正午

共用利用は大変お得な料金設定です。皆さまのご利用をお待ちしています。

パーソナルトレーニング指導のお知らせ

シートスではトレーニングジム、プールにて個別指導(有料)のパーソナルトレーニング、パーソナル泳法指導を実施中です。ご利用者の目的に合わせてトレーニング指導、泳法指導を個別に行います。詳しくはシートスホームページまたはフロントまでお問合せください。

イベント

■こどもの日イベント

5月5日(月・祝)のこどもの日は、中学生以下の方に限りプール利用料が無料となります。
利用できる時間は、午前9時～午後6時です。皆さまのご利用をお待ちしています。

■母の日イベント

5月11日(日)の母の日にトレーニングジム、プール、スタジオ成人教室ご利用の18才以上の女性のご利用の方、先着100名様にプレゼントをお渡しします。

問=シートス ☎738-1333

地図を片手に花さんぽ〈第4回〉 ～楽しいがいっぱいのまち歩き～



公式LINEはこちら

花さんぽキャラクター
さんぽちゃん

たくさんの方の応援をいただき今年で4回目の開催となりました。
お散歩しながら、まちの素敵なお庭や作品の数々のご鑑賞をお楽しみください。

時=5月3日(土)・4日(日)／17日(土)・18日(日)

午前10時～午後3時

所=新光風台・光風台・ときわ台・東ときわ台

後援=豊能町・豊能町教育委員会・能勢電鉄株式会社

問=花さんぽ実行委員会 ☎080-5347-2525(村井)

パンフレットはポスターにある協賛店に置いています。
無料のループバスもご利用ください。



ユーベルホール

ユーベルロビー登録者による ロビーコンサート 「懐かしのフォークソング コンサート」

～チケット好評発売中～



時 = 5月24日(土) 午後2時～
開場: 午後1時30分
所 = ユーベルホールロビー
¥ = 500円(運営協力費)
定 = 60名(電話・スマホ予約制)



スマホ予約はこちら

出演 = ^{にりんそう}二輪草
^{たぐち}田口 ^{ただし}忠司(ギター)
^{さわだ}沢田 ^{まさこ}真喜子(ギター)

曲目 = ♪愛燦燦
♪この広い野原いっぱい
♪翼をください ほか



ユーベルホールHP

主催 = 豊能町教育委員会
※ロビーコンサートは誰もが気軽に
聴いていただくため、0歳児から
入場できます。
申・問 = ユーベルホール
☎738-7700

そ の 他

観光協会主催「豊能自然講座」

時 = 5月17日(土)
午後2時～4時
所 = 西公民館 中会議室
内 = 「里山保全について」
里山環境を守らないと、さまざ
まな生物が生きていけなくなっ
てしまう。里山環境を保全する
にはどのように行動すべきかを
考えます。
講師 = 森山まり子 氏
略歴 = 日本熊森協会名誉会長
元尼崎市立中学校理科教諭
員 = 30名(定員に達し次第締切)
問 = 豊能町観光協会事務局
(農林商工課内)
☎739-3424 FAX739-1919
✉kankou@town.toyono.osaka.jp

初心者テニススクール開催 希望ヶ丘テニス同好会

若葉薫る爽やかな季節に思い切り体
を動かしてみませんか。経験豊富な
コーチをご用意しておりますので東
地区の方だけでなく西地区の方々も
ふるってご参加ください。お待ちし
ております。
時 = 5月18日(日)～6月8日(日)
のうち、毎週日曜日(全4回)
午前10時～11時30分
所 = 希望ヶ丘テニスコート
対 = 中学生以上
持 = 運動のできる服装・テニスラ
ケット(貸出あり)・テニス
シューズ・飲み物
¥ = 2,000円
締 = 5月15日(木)
申・問 = 希望ヶ丘テニス同好会
☎739-1320(犬伏^{いぬぶせ})

ふれあいピンポン 豊能町卓球フェスティバル

時 = 6月8日(日)
1部:お楽しみゲーム・卓球体験
午前9時～11時30分
2部:ダブルス大会
午後1時～4時頃
所 = スポーツセンターシートス
対 = 豊能町在住、在学、在勤および
町内卓球クラブ在籍者
持 = 体育館シューズ、ラケット(貸
出あり)、運動できる服装
¥ = 無料(事前申込み不要)
※受付は当日シートスにて実施
内 = 第1部:小さなお子さまも楽し
めます!楽しいゲームに賞品の
ほか、卓球体験や自由練習の
コーナーもあり
第2部:オール抽選によるダブ
ルス大会、お一人での参加も可、
初心者歓迎
その他 = 本行事において生じた事故
については一切責任を負いませ
ん。
問 = 東地区 ☎739-1517(山崎^{やまさき})
西地区 ☎090-7366-2786
(河野^{かわの})
主催 = 豊能町卓球協会
後援 = 豊能町教育委員会





情報あれこれ

※情報あれこれのページは左からお読みください。

時…日時・日程 所…場所 内…内容 対…対象 員…定員
持…持ち物 ￥…費用 締…締切り 申…申込み 問…問合せ

図書館

布の絵本を楽しもう!

当館の布絵本ボランティア「ぱふ」制作の布絵本を親子で楽しむ会です。材料に布地やフエルト、ひも、スナップ、ボタンなどを使って作る、立体的で部分の取り外しや遊びができる布絵本は、遊びと日常の動きを結び付けて学べるよう工夫されています。この機会に体験してみませんか。

時=5月24日(土)
午前10時30分～正午

員=参加自由

所=図書館内「たんぽぽひろば」

The.ギャラリー・ガラスの大箱同時展示 「小さな風景いろいろ」二人展

不用品を主材料に、小さな風景を作

成しました。ぜひご覧ください。

時=4月26日(土)～5月29日(木)

最終日は午後4時まで

出=豊島義輝(町内在住)

西川正一(町内在住)

図書館臨時休館日のお知らせ

以下の日は臨時休館日とします。

5月3日(土)・5月4日(日)・
5月6日(火)

※いずれも終日休館

また、5月5日(月)は定例の休館日となっています。

返し忘れにご注意ください

資料の貸出期間は2週間です。期限内返却のご協力をお願いします。

次の予約が入っていない資料は1回のみ延長ができ、最長で4週間借りることができます。延長の手続きは

電話またはカウンターのほか、インターネットでもできます。

返却期限から1日でも過ぎた資料があると、その資料を返却いただくまで新たな貸出や延長ができません。資料を返却されしだい、通常どおりご利用いただけるようになります。皆さんの共有財産である図書館資料を平等にご利用いただくために、ご理解とご協力をお願いいたします。

予約・リクエストの受付方法 の変更について

予約・リクエスト申込書の受付は、皆さまのご要望により受付箱への投函方法に変更しました。詳しくは図書館ホームページまたはカウンター窓口でご確認ください。

図書館おはなし会のお知らせ



詳しくはこちら

図書館では、絵本の読み聞かせを中心としたおはなし会を以下の日程で開催しています。

5月のおはなし会	開催日	時間	対象	場所	締切
おはなしのたまご	5月24日(土)	午前10時30分～45分	生後3カ月～1歳6カ月	図書館 児童コーナー	前日の正午まで
ちいさなおはなし会	5月16日(金)		生後3カ月～2歳未満	中央公民館	
ものがたりのじかん	5月24日(土)	午前11時～20分	1歳以上	図書館 児童コーナー	申込不要
とまとのじかん	5月18日(日)	午前10時30分～50分			
絵本のじかん	5月9日(金)	午前10時45分～11時	自由	地域子育て支援センター すきっぷ 「おひさまルーム」	
	5月13日(火)	午前10時30分～11時		認定こども園ふたば園 子育て支援 いちごルーム	