

令和7年3月

豊能町立東能勢小中学校5・6年生給食献立表(小学生用)

通常食

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
エビカツ 油揚げとキャベツの煮びたし 白菜サラダ ひじきの梅和え ソースパック ひなあられ  牛乳 ごはん I補給 -698kcal	豚肉と玉葱の煮物 チキンナゲット 小松菜と炒り卵の和え物 金時豆 ぶりかけ 牛乳 ごはん I補給 -776kcal	照焼きチキン ジャーマンポテト 白菜と三つ葉の和え物 チーズ 牛乳 クロワッサン I補給 -779kcal	牛肉ともやしの炒め煮 マカロニサラダ 切干大根の酢の物 ミニいちごゼリー 牛乳 ごはん I補給 -760kcal 	カボチャひき肉フライ キャベツのおかか和え ミックスフルーツ 福神漬 カレー 牛乳 ごはん I補給 -828kcal 
10	11	12	13	14
サバの塩焼き キャベツサラダ 焼きそば 大福 青じそドレッシング小袋 牛乳 菜めし I補給 -771kcal	鶏の唐揚げ ポテトサラダ きんぴらごぼう オクラのおかか和え 生徒考案献立 牛乳 ごはん I補給 -804kcal	おろしハンバーグ 高野豆腐の含め煮 もやしと人参の和え物 ミニグレープゼリー 牛乳 ごはん I補給 -677kcal	焼肉炒め カップグラタン キャベツとツナの炒め物 ほうれん草と白菜の和え物 いちごクレープ 牛乳 ごはん I補給 -768kcal	
17	18	19	20	21
サワラのソース煮 切干大根とオクラの中華和え 小松菜のさっと煮 さつま芋の甘露煮 瀬戸ぶりかけ 牛乳 ごはん I補給 -699kcal	豚肉とキャベツの塩だれ炒め 揚げ餃子・揚げシュウマイ にんじんしりしり ヨーグルトゼリー 牛乳 ごはん I補給 -833kcal	すきやき もやしの土佐煮 ほうれん草と錦糸卵の和え物 ぶかし芋 牛乳 ごはん I補給 -661kcal		鶏の甘酢 キャベツサラダ 小松菜の煮びたし チーズ 中華ドレッシング小袋 牛乳 ごはん I補給 -760kcal

※献立は交通事情や購入、天候その他の都合で変更することがあります。ご了承ください。