



はいぜんひょう
配膳表



<p>3日(月)</p> <p>手巻き^{てまき}のり^{のり} 鶏^{とり}そぼろ ツナマヨコーン</p> <p>納豆^{なっとう}</p> <p>酢めし^{すめし} すまし汁^{すましじゅう}</p>	<p>4日(火)</p> <p>豚肉^{ぶたにく}とごぼうの^{ごぼう} 炒め物^{ちやめもの}</p> <p>麦入り^{むぎいり} ごはん</p> <p>なめこ汁^{なめこじゅう}</p>	<p>5日(水)</p> <p>チャプチェ</p> <p>麦入り^{むぎいり} ごはん</p> <p>キムチチゲ</p>	<p>6日(木) ひかり幼稚園リクエスト</p> <p>ミニハンバーガー のトマト煮 揚げパン</p> <p>コンソメ スープ</p>	<p>7日(金)</p> <p>ごま酢炒め^{ごますちやめ}</p> <p>麦入り^{むぎいり} ごはん</p> <p>すきやき煮^{すきやきに}</p>
<p>10日(月)</p> <p>八宝菜^{はっほうさい}</p> <p>麦入り^{むぎいり} ごはん</p> <p>のっぺい汁^{のっぺいじゅう}</p>	<p>11日(火)</p> <p>けんこくきねん 建国記念の日</p>	<p>12日(水)</p> <p>おかか和え^{おかかあえ}</p> <p>麦入り^{むぎいり} ごはん</p> <p>カレーうどん</p>	<p>13日(木) とよの</p> <p>ミルク^{ミルク} キャベツの^{きゃべつ} 炒め煮^{ちやめに}</p> <p>コッペパン</p> <p>とよの シチュー</p>	<p>14日(金) 東能勢小リクエスト</p> <p>鶏肉^{とりにく}のから揚げ^{からあげ} 添え野菜^{そえやさい}</p> <p>ガトー ショコラ</p> <p>麦入り^{むぎいり} ごはん</p> <p>味噌汁^{みそじゅう}</p>
<p>17日(月)</p> <p>鶏^{とり}とじゃがいも^{じゃがいも} の味噌炒め^{みそちやめ}</p> <p>麦入り^{むぎいり} ごはん</p> <p>たぬき汁^{たぬきじゅう}</p>	<p>18日(火)</p> <p>筑前煮^{ちくぜんに}</p> <p>納豆^{なっとう}</p> <p>麦入り^{むぎいり} ごはん</p> <p>かす汁^{かすじゅう}</p>	<p>19日(水)</p> <p>酢豚^{すぶた}</p> <p>麦入り^{むぎいり} ごはん</p> <p>わかめ スープ</p>	<p>20日(木)</p> <p>ナポリタン</p> <p>割れコッペパン</p> <p>コーン スープ</p>	<p>21日(金) とよの</p> <p>ナムル</p> <p>麦入り^{むぎいり} ごはん</p> <p>大根^{だいこん}スープ</p>
<p>24日(月)</p> <p>ふりかえぎゅうじつ 振替休日</p>	<p>25日(火) 光風台小リクエスト</p> <p>ささみの コンフ레이크揚げ^{あじ} 添え野菜(ソース味)</p> <p>麦入り^{むぎいり} ごはん</p> <p>味噌汁^{みそじゅう}</p>	<p>26日(水)</p> <p>チンジャオロース</p> <p>麦入り^{むぎいり} ごはん</p> <p>四川風 スープ</p>	<p>27日(木)</p> <p>チリコンカン</p> <p>2枚食^{まいしよく}パン</p> <p>鶏^{とり}とキャベツの^{きゃべつ} 生姜^{しょうが}スープ</p>	<p>28日(金)</p> <p>ホイコーロー</p> <p>麦入り^{むぎいり} ごはん</p> <p>トック スープ</p>