



# はいぜんひょう 配膳表



|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
| <p>3日(月)</p> <p>手巻き<sup>てまき</sup>のり<sup>のり</sup> 鶏<sup>とり</sup>そぼろ<br/>ツナマヨコーン</p> <p>納豆<sup>なっとう</sup></p> <p>酢めし<sup>すめし</sup> すまし汁<sup>すましじゅう</sup></p> | <p>4日(火)</p> <p>豚肉<sup>ぶたにく</sup>とごぼう<sup>ごぼう</sup>の<br/>炒め物<sup>ちめもの</sup></p> <p>麦入り<sup>むぎいり</sup><br/>ごはん</p> <p>なめこ汁<sup>なめこじゅう</sup></p> | <p>5日(水)</p> <p>チャプチェ</p> <p>麦入り<sup>むぎいり</sup><br/>ごはん</p> <p>キムチチゲ</p>                   | <p>6日(木) ひかり幼稚園リクエスト</p> <p>ミニハンバーガー<br/>のトマト煮<br/>揚げパン</p> <p>コンソメ<br/>スープ</p>  | <p>7日(金)</p> <p>ごま酢炒め<sup>ごますちめ</sup></p> <p>麦入り<sup>むぎいり</sup><br/>ごはん</p> <p>すき焼き煮<sup>すきやきに</sup></p>   |
| <p>10日(月)</p> <p>八宝菜<sup>はっほうさい</sup></p> <p>麦入り<sup>むぎいり</sup><br/>ごはん</p> <p>のっぺい汁<sup>のっぺいじゅう</sup></p>   | <p>11日(火)</p> <p>けんこくきねん<br/>建国記念の日</p>  | <p>12日(水)</p> <p>おかか和え<sup>おかかあえ</sup></p> <p>麦入り<sup>むぎいり</sup><br/>ごはん</p> <p>カレーうどん</p> | <p>13日(木) とよの</p> <p>ミルク<sup>ミルク</sup> キャベツ<sup>きゃべつ</sup>の<br/>炒め煮<sup>ちめに</sup></p> <p>コッペパン</p> <p>とよの<br/>シチュー</p>       | <p>14日(金) 東能勢小リクエスト</p> <p>鶏肉<sup>とりにく</sup>のから揚げ<sup>からあげ</sup><br/>添え野菜<sup>そえやさい</sup></p> <p>ガトー<br/>ショコラ</p> <p>麦入り<sup>むぎいり</sup><br/>ごはん</p> <p>味噌汁<sup>みそじゅう</sup></p> |
| <p>17日(月)</p> <p>鶏<sup>とり</sup>とじゃがいも<sup>じゃがいも</sup><br/>の味噌炒め<sup>みそちめ</sup></p> <p>麦入り<sup>むぎいり</sup><br/>ごはん</p> <p>たぬき汁<sup>たぬきじゅう</sup></p>          | <p>18日(火)</p> <p>筑前煮<sup>ちくぜんに</sup></p> <p>納豆<sup>なっとう</sup></p> <p>麦入り<sup>むぎいり</sup><br/>ごはん</p> <p>かす汁<sup>かすじゅう</sup></p>                 | <p>19日(水)</p> <p>酢豚<sup>すぶた</sup></p> <p>麦入り<sup>むぎいり</sup><br/>ごはん</p> <p>わかめ<br/>スープ</p> | <p>20日(木)</p> <p>ナポリタン</p> <p>割れコッペパン</p> <p>コーン<br/>スープ</p>   | <p>21日(金) とよの</p> <p>ナムル</p> <p>麦入り<sup>むぎいり</sup><br/>ごはん</p> <p>大根<sup>だいこん</sup>スープ</p>   |
| <p>24日(月)</p> <p>振りかえぎゅうじつ<br/>振替休日</p>  | <p>25日(火) 光風台小リクエスト</p> <p>ささみの<br/>コーンフ레이크揚げ<sup>あじ</sup><br/>添え野菜(ソース味)</p> <p>麦入り<sup>むぎいり</sup><br/>ごはん</p> <p>味噌汁<sup>みそじゅう</sup></p>     | <p>26日(水)</p> <p>チンジャオロース</p> <p>麦入り<sup>むぎいり</sup><br/>ごはん</p> <p>四川風<br/>スープ</p>         | <p>27日(木)</p> <p>チリコンカン</p> <p>2枚食<sup>まいしよく</sup>パン</p> <p>鶏<sup>とり</sup>とキャベツ<sup>きゃべつ</sup>の<br/>生姜<sup>しょうが</sup>スープ</p> | <p>28日(金)</p> <p>ホイコーロー</p> <p>麦入り<sup>むぎいり</sup><br/>ごはん</p> <p>トック<br/>スープ</p>   |