

令和7年2月

豊能町立東能勢小中学校5・6年生給食献立表(小学生用)

通常食

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
アジの甘酢あんかけ だし巻き卵 オクラの和え物 こんにゃくの甘辛煮 海苔の佃煮 福豆  牛乳 ごはん  I補給 -709kcal	回鍋肉 揚げ餃子・揚げシュウマイ バンサンスー りんご缶 牛乳 ごはん I補給 -832kcal	肉じゃが 大根とコーンのサラダ ほうれん草としめじのお浸し ひじきの梅和え 青じそドレッシング小袋 牛乳 ごはん I補給 -671kcal	鶏肉のレモン漬焼き スパゲティサラダ キャベツの和え物 ミニグレープゼリー 牛乳 ロールパン I補給 -722kcal	牛肉コロッケ 小松菜とウインナーのソテー 白菜としらすの和え物 パイン缶 牛乳 ごはん I補給 -665kcal
10 焼サバのおろしソース かぼちゃサラダ 切干大根のごま酢 抹茶餅 牛乳 菜めし I補給 -732kcal	11  I補給 -797kcal	12 豚肉のみそ煮 チキンナゲット 小松菜と炒り卵の和え物 ひよこ豆 ふりかけ 牛乳 ごはん I補給 -789kcal	13 ガーリック醤油チキン マカロニのケチャップ炒め 白菜サラダ みかん缶 牛乳 ごはん I補給 -701kcal	14 牛肉の韓国風炒め こぶき芋 ほうれん草とえのきの和え物 コーンマヨ お米deガトーショコラ  牛乳 ごはん I補給 -796kcal
17 ハンバーグ(ソース付き) ジャーマンポテト きゅうりと大根のサラダ パイン缶 牛乳 ごはん I補給 -697kcal	18 韓国風ヤンニョムチキン キャベツサラダ ほうれん草のごま和え チーズ 中華ドレッシング小袋  牛乳 ごはん I補給 -797kcal	19 サワラのソース煮 れんこんのきんぴら 白菜のゆず和え さつま芋の甘煮 牛乳 ごはん I補給 -667kcal	20 プルコギ カップグラタン 春雨の中華和え ヨーグルトゼリー 牛乳 ロールパン I補給 -684kcal	21 チキンカツ ほうれん草の煮びたし ミックスフルーツ 福神漬 カレー  牛乳 ごはん I補給 -819kcal
24 	25 鶏肉の葱塩焼き ごぼうサラダ 小松菜のさっと煮 さつま芋炊き 瀬戸ふりかけ 牛乳 ごはん I補給 -750kcal	26 豚ニラ炒め ポテトサラダ いんげんとツナの和え物 チーズ 牛乳 ごはん I補給 -748kcal	27 エビカツ 塩焼きそば オクラの和え物 黒糖きなこ餅 ソースパック 牛乳 ごはん I補給 -723kcal	28 牛肉のオイスター炒め 春巻き 切干大根の中華サラダ りんご缶 牛乳 ごはん I補給 -760kcal

※献立は交通事情や購入、天候その他の都合で変更することがあります。ご了承ください。