

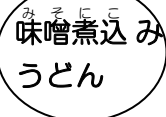




			9日(木) イチゴジャム  ナポリタン  コッペパン  鶏とキャベツの生姜スープ 	10日(金) とよの ひろうすの煮物 煮なます  菜飯  雑煮 
13日(月) 成人の日	14日(火) れんこんと鶏の甘辛炒め  納豆  麦入りごはん  さつま汁 	15日(水) 野菜炒め  おさつマヨ  麦入りごはん  カレーうどん 	16日(木) みかん缶  シュガー揚げパン  キャベツのソテー  ミネストローネ 	17日(金) 筑前煮  麦入りごはん  みそ汁 
20日(月)	21日(火) スプーン 豚肉とごぼうの炒め物  納豆  麦入りごはん  すいとん汁 	22日(水) 厚揚げの中華煮  おさつスティック  麦入りごはん  春雨スープ 	23日(木) コッペパン  ラビオリのクリーム煮  ベジタスープ 	24日(金) ピーマンと竹輪の味噌炒め  麦入りごはん  木の葉丼 
27日(月)	28日(火) とよの いももち いちょう大根  麦入りごはん  味噌煮込みうどん 	29日(水) ひじきの炒め煮  りんご缶  麦入りごはん  ほうとう 	30日(木) イチゴジャム  黒糖パン  クジラのたつた揚げ  ビーフンスープ 	31日(金) 麩チャンプルー  クワシューシー  アーサー汁 