特

TAX地方税ポータルシステムのサ いては、 イトをご覧ください。 左記二次元コードよりel



<del>締</del>=1月31日 金

問=税務課 **☎**739 - 3417

# 対する意見を募集します。 て支援事業計画. 第三期曹 能町子ども·子育 一の策定に

24日 (金 所=役場本庁・吉川支所等

**時**=令和6年12月25日

(水

\ 1 月

ださい。 詳細は豊能町ホームページをご覧く

問=こども育成課

**☎**739 - 3432

# ター 味噌づくり体験のご案内 山口ミュニ 右近の郷 テ 1 セ

時~午後5時)

北摂いちご祭

☎741-1959 (土日:午前10

近の郷

町立高山コミュニティセンター

右

ます。

すればよいかわからないこともあり ながりにくい場合もあり、誰に相談 ちは、介護保険などのサービスにつ うるものです。また、症状が軽いう かかると言われており、誰もがなり

定管理者です。

作ってみませんか。 右近の郷で「手づくり味噌」

受付:午前10時~10時30分 時=1月2日(日) ※雨天決行

②1月1日(土)~17日

金

時=①1月13日 (月・祝)

**所**=①無印良品みのおキューズモー

②北摂管内の直売所他

右近の郷 **所**=町立高山コミュニティセンター

¥=1組3,800円 (税込み)

栽培したいちごの販売、いちごに関 内=①「北摂いちご生産者の会」が

※1回のお申し込み時の人数が1組 ※1組につき、仕込んだお味噌2㎏ となります。

持=エプロン、三角巾 お持ち帰りいただけます。 (または手拭

1121 (代表)

健康。温祉

農の普及課 ☎072-627 間=大阪府北部農と緑の総合事務所

と昨年作ったお味噌100g程を

い)、飲み物 ムよりお申

し込みください。 申=左記申し込みフォー.

~認知症伴走型相談窓□~

「ココくる」のご案内



問=株式会社グラッド 締=1月2日 (水) まで

認知症は、

高齢者の5人に1人が

※株式会社グラッドは右近の郷の指 日:午前10時~午後5時 **3**06 - 7494 - 3311 伞

ます。 期の段階から相談ができる認知症の や家族に専門職が伴走的にかかわる 専門相談窓口として、認知症の本人 「認知症伴走型相談窓□」 町では、 1月7日 (火) を開設し より、早

※社会福祉法人豊悠福祉会に事業を による相談もお受けします。 委託して実施します。 来所のほか、電話やメール、

開設日時

午前10時~午後3時 毎週火曜日・金曜日

# 拠点窓口

6

セカンド・リビング祥雲館 吉川36番地の1 (認知症高齢者グループホ

缶バッジのプレゼント(先着順)

産者の会」が栽培したいちごの販売 するクイズなど ②「北摂いちご生

サテライト窓口

**☎**733 - 2252

ときわ台2丁目15番地の2 リビング・ホーム祥雲館すみれ (認知症対応型デイサービス)

# 相談専用ダイヤル

733 - 2021

相談専用メールアドレス **3**080 - 5774 - 7724

祉センター) 問=地域包括支援センター(保健福 kokokuru@syownkan.jp 733 - 2800

# 阪府池田保健所

- ◎こころの健康相談(事前予約制) 日程など詳細はお問い合わせください。
- ※あらかじめ検査容器などを取りに来てください。 ○HIV/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査、骨髄バンクドナー登録

◎水質検査・検便 **¥**=有料 <del>時</del>=1月7日(火)、21日(火)午前9時30分~11時30分

#### **☎**751-2990 大阪府池田保健所

## 令和6年

# 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の 納付済通知書を送付します

令和6年中に納付された国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付額を確認いただける納付済通知書を1月末までに発送します(※送付するのは納付書・口座振替で納付いただいた普通徴収分のみです)。

※特別徴収(年金から天引き)分は記載されていません。また、役場本庁・吉川支所の窓口におきましても 特別徴収(年金から天引き)分の納付済通知書の発行は行いませんので、年金支払機関から送付される源 泉徴収票をご確認ください。

### 豊能税務署からのお知らせ 書かない A確定申告 マイナンバーカードでe-Tax





#### 確定申告書等作成コーナーなら

金額等を入力するだけで

自動計算で申告書が完成!



#### ●申告書等の控えへの収受日付印の押なつ廃止

1月から、申告書等の控えに収受日付印の押なつを行っていませんので、ぜひe-Taxをご利用ください。なお、申告書等を書面で提出する場合は、正本(提出用)のみを提出してください。

#### ●確定申告会場のご案内

所=豊能税務署

- 時=2月17日(月)~3月17日(月)(土・日、祝日を除く。ただし、3月2日(日)は開設) 午前8時30分~午後4時(相談開始は午前9時)
  - ・混雑状況によっては、早めに相談受付を終了する場合があります。
  - ・確定申告会場ではご自身のスマホで申告書を作成していただきます。マイナンバーカードとパスワード (2種類) をご用意ください。
    - 署名用パスワード (英数字6~16文字)
    - 利用者証明用パスワード(数字4桁)
  - ・滞在時間短縮のため、医療費控除の明細書や収支内訳書・青色申告決算書の作成など、事前準備をお願いします。
  - ・パソコンで申告書の作成をご希望の方は、会場のパソコン台数に限りがあるため、長時間お待ちい ただく場合や、入場いただけない場合があります。

問=国税相談専用ダイヤル ☎ 0570-00-5901 豊能税務署 ☎ 072-751-2441

特

健康



## 食生活改善推進員養成講座



豊能町食生活改善推進員協議会は、食の大切さを伝える健康づくり活動を行うボランティアグループです。この養成講座を受講された方は「豊能町食生活改善推進員協議会」の会員として活動に参加することができます。『私達の健康は私達の手で』を合言葉に、子どもから高齢者までを対象としたさまざまな食育活動を行っています。地域のイベントへの参加や研修などを通して、ともに学びながら楽しく活動しています。



#### 食生活改善推進員養成講座の日程と内容

日時	時間	内容
①2月18日(火	午前9時30分~正午	開講式・健康日本 21・食育
②2月25日(火	午前9時30分~正午	こころとからだの健康づくり・生活習慣病予防・フレイル予防
③3月 4日(火	午前9時30分~正午	献立作成・栄養価計算
④3月11日(火	午前9時30分~ <u>午後1時</u>	調理実習・食品衛生と環境保全
⑤3月18日(火	午前9時30分~正午	□腔の話・食生活改善推進員の活動内容について・修了式

持=筆記用具、電卓、水分補給の飲物 (実習時は別途案内)

所=保健福祉センター

¥=無料(調理実習時のみ300円)

員=8名程度

申込受付=1月7日(火)午前9時~2月14日(金)まで

申・問=保健福祉センター ☎ 738-3813

