

令和6年12月

豊能町立東能勢小中学校5・6年生給食献立表(小学生用)

通常食

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
<p>サワラ竜田薬味ダシかけ 高野豆腐の含め煮 オクラの和え物 パイン缶</p> <p>牛乳 ごはん I補給 -727kcal</p>	<p>豚肉とえのきの炒め煮 チキンナゲット 小松菜とじゃこの和え物 金時豆 昆布佃煮</p> <p>牛乳 ごはん I補給 -741kcal</p>	<p>プルコギ マカロニサラダ ほうれん草とコーンのソテー チーズ</p> <p>牛乳 ごはん I補給 -760kcal</p>	<p>鶏肉のレモン漬焼き ナポリタン こぶき芋 ヨーグルトゼリー</p> <p>牛乳 ロールパン I補給 -716kcal</p>	<p>ヒレカツ 大根とコーンのサラダ ミックスフルーツ 福神漬 カレー</p> <p>牛乳 ごはん I補給 -817kcal</p>
9	10	11	12	13
<p>鶏の竜田揚げ いんげんのごま和え ひじき煮 抹茶餅</p> <p>牛乳 菜めし I補給 -771kcal</p>	<p>牛肉炒め ジャーマンポテト 春雨サラダ チーズ</p> <p>牛乳 ごはん I補給 -737kcal</p>	<p>肉団子の中華あんかけ カップグラタン 小松菜と人参の和え物 ゴマ団子</p> <p>牛乳 ごはん I補給 -724kcal</p>	<p>サバの味噌煮 キャベツサラダ きんぴらごぼう さつま芋炊き 青じそドレッシング小袋</p> <p>牛乳 ごはん I補給 -709kcal</p>	<p>鶏肉の葱塩焼き スパゲティサラダ ほうれん草としめじのお浸し ミニいちごゼリー 瀬戸ふりかけ</p> <p>牛乳 ごはん I補給 -738kcal</p>
16	17	18	19	20
<p>アジの柚子風味焼き 切干大根の煮物 だし巻き卵 黒糖きなこ餅</p> <p>牛乳 ごはん I補給 -677kcal</p>	<p>和風梅チキン キャベツサラダ 白菜とツナの炒め物 金時豆 中華ドレッシング小袋</p> <p>牛乳 ごはん I補給 -800kcal</p>	<p>牛肉のしぐれ煮 塩焼きそば オクラの和え物 みかん缶</p> <p>牛乳 ごはん I補給 -685kcal</p>	<p>照焼きチキン ポテトサラダ 小松菜のさっと煮 ミニグレープゼリー</p> <p>牛乳 クロワッサン I補給 -780kcal</p>	<p>豚ニラ炒め バンサンスー 大学芋 ほうれん草とえのきのお浸し ふりかけ</p> <p>牛乳 ごはん I補給 -740kcal</p>
23	24	25	26	27
<p>ささみチーズフライ れんこんサラダ ポークビーンズ ブロッコリーの煮びたし チョコムース</p> <p>牛乳 ごはん I補給 -809kcal</p>				

※献立は交通事情や購入、天候その他の都合で変更することがあります。ご了承ください。