

大阪府池田保健所12月の事業

問 = 大阪府池田保健所 ☎ 7 5 1 - 2 9 9 0

◎こころの健康相談（事前予約制）

日程など詳細はお問い合わせください。

◎水質検査・検便 ￥ = 有料

時 = 12月3日(火)、17日(火)午前9時30分～11時30分

※あらかじめ検査容器などを取りに来てください。

◎HIV／エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査、骨髄バンクドナー登録

日程など詳細はお問い合わせください。

問 II 豊能町国民健康保険診療所
☎ 7 3 9 ・ 0 0 0 4

国民健康保険診療所では、6月から令和7年3月まで特定健康診査（特定健診）を実施しております。例年3月は多くの受診希望者で予約が取れませんので、受診希望の方は早めに予約の上、受診してください。

特定健康診査の受診はお早めに

健康・福祉

特集

案内一般

健康・福祉

安全・生活

教育・子育て

情報あれこれ

【国民健康保険制度・後期高齢者医療制度に関するお知らせ】 マイナ保険証をお持ちでなくても保険診療を受けられます

12月1日(日)をもって、現行の健康保険証は新たに発行されなくなります(再発行を含む)。現在お持ちの健康保険証は、記載の有効期限(券面の内容に変更が生じた場合は、その事実の発生日)までお使いいただけます。

○国民健康保険制度の被保険者の方

新規資格取得者や健康保険証の記載内容が変わった方、紛失などで再交付申請する方などで、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしているマイナンバーカード）をお持ちでない方は、健康保険証の代わりとなる「資格確認書」を交付します。

また、マイナ保険証をお持ちの方には「資格情報のお知らせ」を交付します。医療機関などでマイナ保険証による資格確認ができない場合でも、マイナ保険証と「資格情報のお知らせ」を提示することで安心して受診していただけます。

○後期高齢者医療制度の被保険者の方

新規資格取得者や健康保険証の記載内容が変わった方、紛失などで再交付申請する方など現行の健康保険証が失効する方には、令和7年8月の年次更新までの間の暫定的な運用として、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、健康保険証の代わりとなる「資格確認書」を交付します。

医療機関等でマイナ保険証による資格確認ができない場合でも、「資格確認書」を提示することで安心して受診していただけます。

※被用者保険の健康保険証は、令和7年12月1日まで有効です。ただし、転職、退職、引越し等で加入している保険者が変わったときはお手元の健康保険証が使えなくなります。

なお、「資格確認書」の交付等に関する事項やご不明な点は、ご自身が加入されている医療保険者にご確認ください。

【マイナ保険証について】

マイナンバーカードを健康保険証として利用登録することで、マイナンバーカードを使って医療機関で受診ができます。マイナンバーカードを健康保険証として利用すると、過去に処方された薬剤・診療データに基づくより良い医療を受けることができたり、窓口で限度額以上の支払いが不要になるなどのメリットがあります。

マイナンバーカードを健康保険証として利用できるのは、オンライン資格確認システムを導入している医療機関・薬局です。マイナ保険証への切り替えをご検討ください。

【マイナンバーカードの健康保険証利用登録方法】

以下のいずれかの方法により利用登録ができます。

- 医療機関・薬局の受付に置かれているカードリーダーで行う。
- ご自身のスマートフォンやパソコンで「マイナポータル」から行う。
- セブン銀行のATMから行う。

問 = 保険課（国保） ☎ 739-3422

「おとなの初めての料理教室」 のお誘い

料理をチャレンジしてみたい方、
将来のために簡単な料理ができるよ
うになりたい方、少人数で料理を基
礎からゆつくりと学べる教室です。
自分の健康を守るための食生活のミ
ニ講話もあります。

包丁を持ったことがなくてもOK！
男女問わず、ぜひお気軽にご参加く
ださい。

時 令和7年1月22日（水）・2月
19日（水）・3月13日（木） 午前
10時30分～午後1時

所 保健福祉センター

対 料理の経験が少なく、料理を基
礎から学びたい成人以上の方

内 講話・調理実習

講師 管理栄養士

¥ 1回300円

持 筆記用具・エプロン

ロン・三角巾・手拭きタオル・マス
ク・お茶・お箸・上靴

員 8名（申込み順・初めての方優
先）

申・問 保健福祉センター

☎ 738・3813

申込み開始 12月2日（月） 午前
9時から

締 令和7年1月17日（金）



食育健康教室のご案内 ～第3クール～

無料!

健康な身体づくりには食生活とお口のお手入れがとても大切です。健康を維持したい方、食生活を改
善したい方、健康にまつわるためになるお話を聞きに来ませんか？おすすめレシピの試食もあります。

まずはお試しで1回だけの参加もOK！3回まとめてのお申込みも大歓迎です！

※食育健康教室は令和6年度内に3クール実施します。1クール目は終了しました。2クール目は東地
区（中央公民館）で開催中です。（9・10・11月）



所 = 保健福祉センター 2階栄養実習室

時 = 午後1時30分～3時30分

対 = 成人の方

講師 = 管理栄養士・歯科衛生士

員 = 16名（先着順）

持 = 筆記用具・上履き・水分補給の飲み物

	日時（令和7年）	内容	申込み締切り（令和7年）
第1回	1月15日（水）	講話：認知症を防いで若さを保とう！！	1月10日（金）
第2回	2月 5日（水）	講話：筋力UPで転倒予防！！	1月31日（金）
第3回	3月 5日（水）	講話：血管イキイキ！！	2月28日（金）

申・問 = 保健福祉センター ☎ 738-3813

申込み受付開始 = 12月2日（月） 午前9時～

3回の講話全てに参加して
いただいた方には粗品をお渡します！



毎年12月1日は 世界エイズデーです

HIVに感染すると徐々に免疫力
が低下し、さまざまな感染症や悪性
腫瘍などを発症します。しかし、検
査を受け、早期に感染を発見し、治
療を受けることで、発症を抑えるこ
とができます。

また、HIVと同じ性感染症であ
る梅毒が急増しています。特に20歳
代女性、20～40歳代男性に多くみら
れます。感染しても全く症状が出な
いこともあり、本人も気づかないま
ま、他の人に感染させる場合があります。

梅毒などの性感染症になると、
HIVにも感染しやすくなります。
池田保健所では、HIV検査と同時
に無料・匿名で梅毒・クラミジア検
査も受けられますので、ぜひご利用
ください。

問 大阪府池田保健所 地域保健課
☎ 751・2990

