

11月

はいぜんひょう 配膳表



吉川中学校



| | | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|--|--|---|
| | | | | 1日 (金) とよの 白菜の塩昆布炒め さつまいもごはん 豚汁 |
| 4日 (月) | 5日 (火) スプーン | 6日 (水) | 7日 (木) | 8日 (金) いい歯の日 さんまのかば焼き風里芋煮 おさつスティック もち麦ごはん かみかみ味噌汁 |
| 振替休日 ふりかえきゅうじつ | もち麦ごはん フルーツミックス チキンカレー | 糸こんにゃくの炒めもの チャブチエ 麦入りごはん マーボー豆腐 | りんご缶 コッペパン カビオリのクリーム煮 コンソメスープ | |
| 11日 (月) | 12日 (火) | 13日 (水) | 14日 (木) | 15日 (金) とよの 豚肉とヤーコンの甘辛炒め ごはん みそ汁 |
| 五目きんぴら ゆかりごはん きつねうどん | 鮭のきのこあんかけ 麦入りごはん じゃがいもの味噌汁 | 4時間授業 | 味のこ魚 パイナップル おさつマヨ ベジタスープ | |
| 18日 (月) | 19日 (火) | 20日 (水) | 21日 (木) | 22日 (金) |
| サバの生姜煮 納豆 麦入りごはん さつまいも汁 | オイスターソース炒め 麦入りごはん おでん | 期末テスト | 期末テスト | 期末テスト |
| 25日 (月) | 26日 (火) | 27日 (水) | 28日 (木) | 29日 (金) |
| 卵の花の炒り煮 納豆 麦入りごはん すきやき煮 | 焼きビーフン 麦入りごはん サンラータン | 豚肉とこんにゃくの七味焼き 麦入りごはん すいとん汁 | 照り焼きバーガー ヨーグルト パンズ オニオンスープ | 竹輪とごぼうの甘辛揚げ 麦入りごはん 麩のすまし汁 |