

# 11月

## はいぜんひょう 配膳表



吉川中学校



				1日 (金) とよの 白菜の塩昆布炒め さつまいもごはん 豚汁
4日 (月)	5日 (火) スプーン	6日 (水)	7日 (木)	8日 (金) いい歯の日 さんまのかば焼き風 おさつ スティック 里芋煮 もち麦ごはん かみかみ味噌汁
振替休日 ふりかえきゅうじつ	もち麦ごはん フルーツミックス チキンカレー	糸こんにゃくの炒めもの チャブチエ 麦入りごはん マーボー豆腐	りんご缶 コッペパン カビオリのクリーム煮 コンソメスープ	
11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金) とよの 豚肉とヤーコンの甘辛炒め ごはん みそ汁
五目きんぴら ゆかりごはん きつねうどん	鮭のきのこあんかけ 麦入りごはん じゃがいもの味噌汁	4時間授業	味のこ魚 パイナップル おさつマヨ ベジタスープ	
18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)
サバの生姜煮 納豆 麦入りごはん さつまいも汁	オイスターソース炒め 麦入りごはん おでん	期末テスト	期末テスト	期末テスト
25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)
卵の花の炒り煮 納豆 麦入りごはん すきやき煮	焼きビーフン 麦入りごはん サンラータン	豚肉とこんにゃくの七味焼き 麦入りごはん すいとん汁	照り焼きバーガー ヨーグルト パンズ オニオンスープ	竹輪とごぼうの甘辛揚げ 麦入りごはん 麩のすまし汁