

# 11月

## はいぜんひょう 配膳表



				1日 (金) とよの 白菜の塩昆布炒め さつまいもごはん 豚汁
4日 (月)	5日 (火) スプーン もち麦ごはん フルーツミックス チキンカレー	6日 (水) 糸こんにゃくの炒めもの 麦入りごはん マーボー豆腐	7日 (木) カビオリのクリーム煮 コンソメスープ コッペパン	8日 (金) いい歯の日 さんまのかば焼き風 おさつ里芋煮 スティック もち麦ごはん かみかみ味噌汁
11日 (月) ふりかえきゆうじつ 振替休日	12日 (火) 鮭のきのこあんかけ 麦入りごはん じゃがいもの味噌汁	13日 (水) 豚肉のマヨネーズ炒め 麦入りごはん トックスープ	14日 (木) おさつマヨ ベジタスープ パンパン	15日 (金) とよの 豚肉とヤーコンの甘辛炒め ごはん みそ汁
18日 (月) 納豆	19日 (火) オイスターソース炒め 麦入りごはん おでん	20日 (水) 切干のごまネーズ 麦入りごはん キムチラーメン	21日 (木) ささみのコーン ABCスープ 黒糖パン	22日 (金) いそ煮 麦入りごはん かつおのふりかけ かぼちゃのみそ汁
25日 (月) 納豆	26日 (火) 焼きビーフン 麦入りごはん サンラータン	27日 (水) 豚肉とこんにゃくの七味焼き 麦入りごはん すいとん汁	28日 (木) 照り焼きバーガー オニオンスープ バンズ	29日 (金) 竹輪とごぼうの甘辛揚げ 麦入りごはん 麩のすまし汁