



# はいぜんひょう 配膳表



吉川中学校

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
	<b>体育大会予備日</b>	ナムル 豚肉 キムチ 麦入りごはん 春雨スープ	白身魚のタルタルソース 割れコッパン ポトフ	カオナーガイ 麦入りごはん ビーフンスープ
7日(月)		8日(火) スプーン	9日(水)	10日(木)
わかさぎの唐揚げ 麦入りごはん のっぺい汁	もち麦ごはん ベーコンポテト ハヤシライス	豚肉とこんにゃくの七味焼き 麦入りごはん なめこ汁	チリコンカン 2枚食パン 鶏とキャベツの生姜スープ	 豚肉となすの炊いたん ごはん さつま汁
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
<b>スポーツの日</b>	いか天のレモンソース 添え野菜 麦入りごはん 味噌汁	<b>中間テスト</b>	<b>中間テスト</b>	豚肉のマヨネーズ炒め 麦入りごはん 味噌汁
	21日(月)			22日(火)
サバのみそ煮 納豆 麦入りごはん たぬき汁	豚肉のコロッケ エリンギのソテー 麦入りごはん けんちん汁	豚肉とごぼうの炒め物 塩昆布ごはん おっきりこみ	きりぼ切干のごまネーズ さつまいもパン ラビオリスープ	<b>4時間授業</b>
28日(月) とよの	29日(火)	30日(水)	31日(木)	
 糸こんにゃくの炒めもの 納豆 ごはん 肉豆腐	鶏とじゃがいものノルウェー風 麦入りごはん わかめスープ	皿うどん 麦入りごはん 中華スープ	おさつマヨパン カレーソテー コーンスープ	