

健康・福祉

カラダ測定&健康相談会

「健康でいるためには何を食べればいいの？」

「手間をかけたくないけど栄養はしっかり取りたい。」など、健康や栄養について聞いてみたかったことを左記の日程で管理栄養士に相談できます。 **（要予約）**

持 特定・後期・基本健診、人間ドックなどの結果（お持ちの方のみ）

問・申 保険課 ☎73933422

※相談時間は1人30分です。

※当日は測定結果の説明をします。

結果を踏まえた健康相談もしています。

※測定は高精度体成分測定（インボディ）と血管年齢（メディカルアナライザー）の2種類です。

※タイツやストッキングなどの着用は控え、靴下など脱ぎやすい服装でお越しください。

実施日	場所	時間
10月22日（火）	希望ヶ丘集会所	午前9時30分 ～ 11時30分
10月29日（火）	保健福祉センター	
11月27日（水）	保健福祉センター	
12月9日（月）	保健福祉センター	
12月11日（水）	希望ヶ丘集会所	
令和7年 1月31日（金）	保健福祉センター	

※お一人様一回となります。

ノロウイルスによる食中毒にご注意！

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は1年を通して発生しますが、特に冬季に流行します。ノロウイルスは感染力が非常に強く、少量でも手指や食品などを介して口から感染します。感染経路は、感染者の嘔吐物や糞便から二次感染する場合や、感染した人が調理などをして汚染された食品を食べて感染する場合などがあります。

○家庭でできる予防のポイント

- ・調理の前や食事の前、帰宅後やトイレの後には石けんを使ってよく手を洗い、流水で十分に流しましょう。
- ・食品は中心部までしっかりと加熱しましょう。（85～90℃で90秒以上）
- ・嘔吐物や便を処理する場合は、使い捨てのマスク・ガウン・手袋を着用し、ペーパータオルなどで静かに拭き取り、塩素系漂白剤で消毒後に水拭きしましょう。

問 池田保健所衛生課

☎751・2990

（参考）大阪府ホームページ「冬場に多いノロウイルス食中毒」



Webサイト



令和6年度依存症理解啓発府民セミナー

時 11月1日（金）午後2時～4時
所 1 マイドームおおさか8階 第1・第2会議室

内 講演「依存症について（仮）」

独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター 精神科診療部長 松崎尊信さん

講演「依存症に関する借金問題について」

大阪いちようの会 井手 洋右さん
ほか、依存症を経験されたご本人のお話を予定

申 当セミナー案内ホームページ（左記二次元コード）から、大阪府行政オンラインシステム（利用登録要）を利用した電子申請

締 10月15日（火）午後5時

¥ 無料

問 大阪府こころの健康総合センター相談支援・依存症対策課

☎06・6691・2818



案内WEBページ

（広告）

広告

（広告）

広告

なくそう部落差別！10月は「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を守るため、部落差別事象を引き起こすおそれのある個人および土地に関する事項の調査や報告などを規制しています。

部落差別につながるおそれのある調査の依頼はやめましょう。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。



条例啓発シンボルマーク

問Ⅱ大阪府 府民文化部 人権局
人権擁護課 人権・同和企画グループ
〒06-6210-9282

「大阪府最低賃金」改正のお知らせ

時間額 **1,114**円(10月1日発効)

問＝大阪労働局労働基準部賃金課

☎06-6949-6502

「おとなの初めての料理教室」のお誘い ～いつまでも若さを保とう～

料理をほとんどしたことがないけどチャレンジしてみたい方、将来のために簡単な料理ができるようになりたい方、少人数で料理を基礎からゆっくりと学べる教室です。自分の健康を守るための食生活のミニ講話もあります。

包丁を持ったことがなくてもOK！男女問わず、ぜひお気軽にご参加ください。

時Ⅱ10月24日・11月28日・12月26日
(第4木曜日・全3回)
午前10時30分～午後1時

所Ⅱ保健福祉センター

対Ⅱ料理の経験が少なく、基礎から学びたい成人以上の方

内Ⅱ講話・調理実習

講師Ⅱ管理栄養士

￥Ⅱ1回300円

持Ⅱ筆記用具・エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・お茶・お

箸・上靴

員Ⅱ8名(先着順・初めての方優先)

申・問Ⅱ保健福祉センター

☎738・3813

申込み受付Ⅱ10月1日(火) 午前9時～10月21日(月)

令和6年度 後期「わくわくクッキング」のお誘い

行事食や旬の食材を用いた料理を楽しむながら、健康的な食事について学びませんか。みんなで作って食べる(共食)を楽しみましょう！

時Ⅱ11月7日・12月5日・1月9日・2月6日・3月6日(各木曜日・全5回) 午前10時30分～午後1時

所Ⅱ保健福祉センター

対Ⅱ65歳以上で食と健康に関心のある方

内Ⅱ講話・調理実習

講師Ⅱいけだ地域栄養士会葉菜の会

￥Ⅱ1回300円

持Ⅱ筆記用具・エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・お茶・お

箸・上靴

員Ⅱ16名(先着順・初めての方優先)

申・問Ⅱ保健福祉センター

☎738・3813

申込み受付Ⅱ10月1日(火)～11月1日(金)



(広告)

広告

大阪府池田保健所10月の事業

問＝大阪府池田保健所 ☎751-2990

◎こころの健康相談(事前予約制)

日程など詳細はお問い合わせください。

◎水質検査・検便 ￥＝有料

時＝10月8日(火)、22日(火)午前9時30分～11時30分

※あらかじめ検査容器などを取りに来てください。

◎HIV/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査、骨髄バンクドナー登録

日程など詳細はお問い合わせください。