



# はいぜんひょう 配膳表



<p>2日(月) スプーン</p> <p>麦入りごはん </p> <p>フルーツミックス </p> <p>チキンカレー</p>	<p>3日(火)</p> <p>ピーマンと竹輪の炒めもの </p> <p>麦入りごはん</p> <p>けんちん汁</p>	<p>4日(水)</p> <p>ホイコーロー </p> <p>麦入りごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>5日(木)</p> <p>チンゲン菜とコーンのソテー </p> <p>揚げパン</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>6日(金)</p> <p>豚肉のマヨネーズ炒め </p> <p>麦入りごはん</p> <p>ワンタンスープ</p>
<p>9日(月)</p> <p>五目きんぴら </p> <p>納豆 </p> <p>麦入りごはん</p> <p>豚汁</p>	<p>10日(火)</p> <p>豚肉の生姜焼き </p> <p>麦入りごはん</p> <p>たぬき汁</p>	<p>11日(水) スプーン</p> <p>麦入りごはん </p> <p>豆入りポテトサラダ </p> <p>ハヤシライス</p>	<p>12日(木) とよの </p> <p>なす入りミートスパゲティ </p> <p>コッパン</p> <p>冬瓜のスープ</p>	<p>13日(金)</p> <p>鮭のきのこあんかけ </p> <p>麦入りごはん</p> <p>わかめのみそ汁</p>
<p>16日(月)</p> <p>敬老の日</p>	<p>17日(火)</p> <p>さつまいもと鶏の煮物 </p> <p>みたらし団子 </p> <p>麦入りごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>18日(水)</p> <p>マーボー春雨 </p> <p>麦入りごはん</p> <p>キムチチゲ</p>	<p>19日(木)</p> <p>ポークチャップ </p> <p>黒糖パン </p> <p>コーンスープ</p>	<p>20日(金)</p> <p>切りほしだいこんのきんぴら </p> <p>麦入りごはん</p> <p>肉豆腐</p>
<p>23日(月)</p> <p>振りかえきゅうじつ 振替休日</p>	<p>24日(火)</p> <p>アジフライ </p> <p>納豆 </p> <p>麦入りごはん</p> <p>すまし汁</p>	<p>25日(水) スプーン</p> <p>麦入りごはん(カレー風味) </p> <p>糸こんにゃくの炒め物 </p> <p>豆腐のドライカレー</p>	<p>26日(木)</p> <p>ミートボールのトマト煮 </p> <p>コッパン</p> <p>ベジタスープ</p>	<p>27日(金)</p> <p>豚肉とごぼうの炒め物 </p> <p>麦入りごはん</p> <p>肉団子のスープ</p>
<p>30日(月) とよの </p> <p>ゴーヤチャンプルー </p> <p>ごはん</p> <p>なすのみそ汁</p>				