



はいぜんひょう 配膳表



3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)
アジフライ 添え野菜 (ソース)  麦入りごはん 春雨スープ 	豚肉の生姜焼き  麦入りごはん 味噌汁 	焼きビーフン  麦入りごはん マーボー豆腐 	鶏肉の トマトソース煮込み  コッペパン 洋風スープ 	キャベツとツナ の煮浸し  ゆかりごはん きつねうどん
10日 (月) スプーン	11日 (火) とよの	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金) スプーン
麦入りごはん  アルーンミックス ↑ ポークカレー 	じゃがいもの そぼろ煮  ごはん 玉ねぎの味噌汁 	チンジャオロース  麦入りごはん わかめとコーンのスープ 	豚肉の チャーシュー  黒糖パン レタススープ 	白身魚の甘酢あん  麦入りごはん すまし汁
17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金) とよの
切干大根 のなめ煮  納豆 麦入りごはん 豚じゃが 	鶏肉とじゃがいもの ノルウェー風  麦入りごはん さつまい汁 	厚揚げの煮びたし  麦入りごはん かきたま汁 	チリコンカン  2枚食パン ベジタスープ 	きゅうりのピリ辛炒め  麦入りごはん 味噌汁 
24日 (月) スプーン	25日 (火) スプーン	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)
麦入りごはん  ↑ タコライス 鶏とキャベツの生姜スープ 	麦入りごはん  マカロニサラダ ハヤシライス 	マーボー春雨  麦入りごはん 中華スープ 	ごぼうの炒めサラダ  コッペパン マリガトーニ風スープ 	竹輪とごぼうの甘辛揚げ  麦入りごはん すまし汁