

健康・福祉

令和6年度 前期 「わくわくフッキング」のお誘い

行事食や旬の食材を用いたお料理を楽しみながら、健康的な食事について学びませんか。みんなで作ってみんなと食べる（共食）を楽しみましょう！

時 6月6日・7月4日・8月1日・9月5日・10月3日（第1木曜日 全5回）

午前10時30分～午後1時

所 保健福祉センター

対 65歳以上で食と健康に関心のある方

内 講話・調理実習

講師 いかで地域栄養士会葉菜の会

￥ 1回300円

持 筆記用具・エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・お茶・お箸・上靴

員 16名（申込み順・初めての方優先）

締 6月3日（月）

申 問 保健福祉センター

5月1日（水）受付開始

☎ 738-3813

がん検診、お早めにお申し込みください

5月から12月まで町施設（検診車）で実施するがん検診のご予約の受付を開始しています。予約枠の数には限りがありますので、お早めにお申し込みください。日程の詳細は4月号の広報に同梱の左記の表紙の「健康事業案内」（A4冊子）をご覧ください。個別がん検診は実施医療機関に直接お申し込みください。



申 問 保健福祉センター
☎ 738-3813



保健福祉センターからのお知らせ 令和6年度フッ化物（フッ素）塗布

5月21日（火） 午後2時～3時30分

保健福祉センターでは、幼児を対象にしたフッ化物（フッ素）塗布を下記のとおり実施します。

塗布方法：フォーム（泡）タイプまたはジェルタイプ（年齢などで決めさせていただきます）

予約制 5月1日（水）～予約開始（申し込み順60名程）

※歯みがきは事前に家で済ませて、直接会場へお越しください。

- ①午後2時～
 - ②午後2時15分～
 - ③午後2時30分～
 - ④午後2時45分～
 - ⑤午後3時～
 - ⑥午後3時15分～
- ①～⑥各時間枠10人程予定
●電話予約
(保健福祉センター ☎738-3813)

中止の場合は、豊能町ホームページに掲載しますのでご確認ください
多くの方が集まる場所ですので、保護者の方にはマスクの着用をお勧めします。

フッ化物（フッ素）の効果

歯を強くする



①フッ化物が歯のエナメル質に取り込まれ、フルオロアパタイトという硬い構造になり歯を強くします。

歯の再石灰化を促進する



②フッ化物が歯から溶けだしたカルシウムやリン酸を取り込みやすくし、再石灰化が促進されます。

虫歯菌の力を弱める



③フッ化物が虫歯菌の力を弱め、菌が出す酸の量を減らし虫歯を防ぎます。

幼児期から虫歯になりにくい歯にしましょう！！

持 = 母子健康手帳 対 = 1歳6カ月～就学前 時 = 5月21日（火）午後2時～3時30分

所 = 保健福祉センター ￥ = 500円 問 = 保健福祉センター ☎738-3813

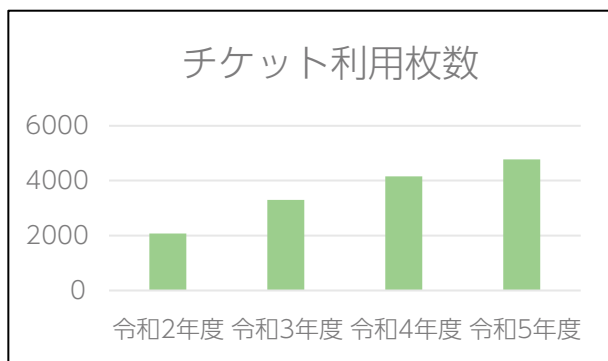
豊能町外出支援業務「おでかけくん」

令和2年6月からおでかけくんの運行を受託していますNPO法人ヴィエントとよのが、令和6年4月～令和9年3月まで引き続き運行を受託することとなりました。

【おでかけくん予約センター】 ☎080-3826-3154 受付時間は、午前9時から午後5時までです。

※日・祝日および、12月31日から翌1月3日までを除く

●年度別チケット利用枚数…年々、たくさんの方々にご利用いただいています。〔令和5年度は2月末実績〕



当日予約・土曜日の予約も可能！

電話はつながりやすくなっています！

予約不可〔お断りするケース〕は2%程度！

●ご利用目的ベスト3…豊能町内であればさまざまなおでかけにご利用いただいています。

目的	通院	買物	駅利用
比率	44.6%	20.4%	14.5%

その他、趣味、散髪、銀行、役場など

●曜日別ご利用実績…火曜日・金曜日は比較的、混みあっています。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
比率	12.9%	20.7%	16.4%	15.5%	21.6%	12.8%

●時間帯別ご利用実績…午前9時～正午は比較的、混みあっています。

時間	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時
比率	2.2%	13.3%	17.4%	19.1%	13.1%	9.0%	9.3%	7.6%	6.9%	2.1%

■運行協力員を募集中!

「おでかけくん」の運行協力員を募集しています。運転に自信があり、ボランティア精神の高い方のご連絡をお待ちしています。

有償ボランティア 1回の乗務600円…日により乗務回数にバラツキはありますが、日平均7回程度〔多い日は15回以上の時もあり〕の乗務となります。採用となれば、福祉有償運送運転者講習会〔2日間〕を受講いただきます。2カ月前の月末にシフトを調整します。シフト日は、午前8時～午後6時の間、乗務が入れば運転いただきます。

□運行協力員さんの声

Q1：運行協力員のやりがいは？

A1：「ありがとう」「お世話になります」「本当に助かります」とご利用者さんからの感謝の言葉に『役立っている』んだと、乗務終了後に満足感と達成感を感じ、運行協力員になって良かったと感じています。

Q2：運行協力員になられた動機は？

A2：いずれは自分もお世話になるので元気うちに協力ができればと思い応募しました。

運行協力員にご興味のある方・ご協力いただける方は…

☎090-1148-1523 NPO法人ヴィエントとよの 橋本まで

問=保健福祉センター ☎738-3813