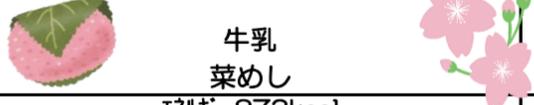


令和6年4月

豊能町立中学校給食献立表(中学生用)

通常食

月 8	火 9	水 10	木 11	金 12
		<p>豚じゃが チキンナゲット 白菜と人参のポン酢和え 抹茶餅 ふりかけ</p> <p>牛乳 ごはん I補† -871kcal</p>	<p>ガーリック醤油チキン もやしとニラのソテー マカロニサラダ 小松菜のさっと煮 チーズ</p> <p>牛乳 ロールパン I補† -845kcal</p> 	<p>ヒレカツ ブロッコリーのコンソメ煮 大根サラダ 白菜と三つ葉の和え物 みかん缶 ソースパック フレンチドレッシング小袋(白) 牛乳 ごはん I補† -757kcal</p>
<p>15 鶏のおろしソース キャベツソテー 桜餅 れんこんのきんぴら いんげんのごま和え</p> <p>牛乳 菜めし I補† -873kcal</p> 	<p>16 八宝菜 バンサンスー 大学芋 小松菜とえのきの和え物</p> <p>牛乳 ごはん I補† -835kcal</p>	<p>17 牛肉のオイスター炒め ポテトサラダ ほうれん草の煮びたし ミニいちごゼリー</p> <p>牛乳 ごはん I補† -770kcal</p>	<p>18 鶏の唐揚げ ブロッコリーの和え物 ナポリタン 大根のコンソメ煮 パイン缶</p> <p>牛乳 ごはん I補† -869kcal</p>	<p>19 サワラの味噌煮 もやしとわかめのナムル 厚揚げの煮物 切干大根のごま酢 高菜漬け</p> <p>牛乳 ごはん I補† -762kcal</p>
<p>22 鶏肉のレモン煮 小松菜と人参の和え物 だし巻き卵 ひじき煮 金時豆 ゆかり小袋 牛乳 ごはん I補† -869kcal</p>	<p>23 ハンバーグ トマトソース ブロッコリーのガーリックソテー ジェノベーゼパスタ 白菜の和え物 ミニグレープゼリー</p> <p>牛乳 ごはん I補† -788kcal</p>	<p>24 牛肉炒め 揚げ餃子・揚げシュウマイ ほうれん草と錦糸卵の和え物 みかん缶</p> <p>牛乳 ごはん I補† -878kcal</p>	<p>25 照焼きチキン キャベツと三つ葉の和え物 ジャーマンポテト 切干大根とオクラの中華サラダ チーズ</p> <p>牛乳 ロールパン I補† -835kcal</p>	<p>26 エビカツ もやしと人参のソテー かぼちゃサラダ ミックスフルーツ 福神漬 カレー 牛乳 ごはん I補† -982kcal</p> 
<p>29 昭和三十九年</p> 	<p>30 豚ニラ炒め 春巻き キャベツの和え物 たくあん</p> <p>牛乳 ごはん I補† -858kcal</p> 			

※献立は交通事情や購入、天候その他の都合で変更することがあります。ご了承ください。