







令和6年4月

豊能町立中学校給食献立表(小学生用)

通常食

月	火	水	木	金
8	9	10	11	12
		豚じゃが チキンナゲット 白菜と人参のポン酢和え 抹茶餅 ふりかけ  牛乳 ごはん I補給* -785kcal	ガーリック醤油チキン マカロニサラダ 小松菜のさっと煮 チーズ  牛乳 ロールパン I補給* -749kcal	ヒレカツ 大根サラダ 白菜と三つ葉の和え物 みかん缶 ソースパック フレンチドレッシング小袋(白) 牛乳 ごはん I補給* -667kcal
15	16	17	18	19
鶏のおろしソース 桜餅 れんこんのきんぴら いんげんのごま和え  牛乳 菜めし I補給* -747kcal	八宝菜 バンサンスー 大学芋 小松菜とえのきの和え物  牛乳 ごはん I補給* -749kcal	牛肉のオイスター炒め ポテトサラダ ほうれん草の煮びたし ミニいちごゼリー  牛乳 ごはん I補給* -684kcal	鶏の唐揚げ ナポリタン 大根のコンソメ煮 パイン缶  牛乳 ごはん I補給* -778kcal	サワラの味噌煮 厚揚げの煮物 切干大根のごま酢 高菜漬け  牛乳 ごはん I補給* -665kcal
22	23	24	25	26
鶏肉のレモン煮 だし巻き卵 ひじき煮 金時豆 ゆかり小袋  牛乳 ごはん I補給* -775kcal	ハンバーグ トマトソース ジェノベーゼパスタ 白菜の和え物 ミニグレープゼリー  牛乳 ごはん I補給* -692kcal	牛肉炒め 揚げ餃子・揚げシュウマイ ほうれん草と錦糸卵の和え物 みかん缶  牛乳 ごはん I補給* -793kcal	照焼きチキン ジャーマンポテト 切干大根とオクラの中華サラダ チーズ  牛乳 ロールパン I補給* -744kcal	エビカツ かぼちゃサラダ ミックスフルーツ 福神漬 カレー  牛乳 ごはん I補給* -875kcal
29	30			
	豚ニラ炒め 春巻き キャベツの和え物 たくあん  牛乳 ごはん I補給* -772kcal			

※献立は交通事情や購入、天候その他の都合で変更することがあります。ご了承ください。