

風水害から
身を守る!

マイ・タイムライン

「マイ・タイムライン」をつくってみよう!

チェック

ほかにも...
総合防災マップを確認しましょ
う!避難するときに配慮が必要な
家族や支援してくれる隣人など
を考えてみましょう!

知って備える

住んでいる地区の
災害リスクを知る

[記入例] ●住んでいる地域:土砂災害警戒区域、○○川浸水想定区域

避難場所・経路を調べる

●避難場所:○○小学校 ●移動時間:30分 ●移動手段:徒歩

警報等の内容を調べて
どんな行動をとるか知る

●避難開始のタイミング:高齢者等避難が発令されたとき

災害発生前後の
情報収集方法を調べる

●情報収集先:ラジオのニュース、大阪府HP

避難スイッチ

※前もって避難するタイミングを
決めておこう。

●警戒レベル3で必ず避難 ●○○川の水位が○mを超えたら避難する 等

状 況	警戒レベル	あなたの行動
気象状況 悪化の おそれ	レベル1 早期注意情報 (気象庁が発表)	[記入例] ●テレビやインターネットで天気予報をチェック ●非常用持出品を確認
気象状況 悪化	レベル2 大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁が発表)	●避難場所や交通手段を再確認 ●携帯電話の充電を確認
災害発生の おそれ	レベル3 高齢者等避難 (町が発令)	●離れている家族や知人に避難することを連絡 ●避難場所へ避難開始
災害発生の おそれ高い	レベル4 避難指示 (町が発令)	●避難完了 ●ラジオ、携帯電話等で最新の状況を確認
災害発生 又は切迫	レベル5 緊急安全確保 (町が発令)	●避難が出来ない時は2階や崖から離れた部屋に移動

土砂災害の避難情報

土砂災害警戒情報が発表された場合は避難指示の発令を基本とします

毎年全国各地で大雨による土砂災害が発生しております。町域において土砂災害の発生する危険性が高まった場合には、気象台や大阪府の発表に基づき、次の避難情報の発令を基本とします。〔避難情報の種類〕参照
気象情報や町からの避難情報をご確認のうえ、適切な行動をとっていただきますようお願いします。

高齢者等避難	大雨警報が発表された場合
避難指示	土砂災害警戒情報、氾濫危険情報が発表された場合
緊急安全確保	大雨特別警報(土砂災害)、氾濫発生情報が発表された場合

● 避難情報の種類

町が発令する避難情報には、「高齢者等避難」「避難指示」「緊急安全確保」の3種類があります。
これらの発令時の状況と、町が皆さまに求める行動をあらかじめ理解しておくことが「あなたとあなたの大切なひとの身を守る」ことにつながります。

- ▶ 市区町村が出す警戒レベル3又は警戒レベル4(避難情報)で必ず避難しましょう
- ▶ 気象庁などから出る河川水位や雨の情報を参考に自主的に早めの避難をしましょう

避難情報等
(警戒レベル)

警戒 レベル	状 況	住民がとるべき行動	避難情報等
5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保
~~~~~ <警戒レベル4までに必ず避難!> ~~~~~			
4	災害の おそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示
3	災害の おそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を 確認	大雨・洪水・高潮 注意報
1	今後気象状況 悪化のおそれ	災害への心構えを 高める	早期注意情報

河川水位や雨の情報  
(警戒レベル相当情報)

防災気象情報(警戒レベル相当情報)		
	浸水の情報(河川)	土砂災害の情報(雨)
5 相当	氾濫発生情報	大雨特別警報 (土砂災害)
4 相当	氾濫危険情報	土砂災害 警戒情報
3 相当	氾濫警戒情報 洪水警報	大雨警報
2 相当	氾濫注意情報	——
1 相当	——	——

市区町村長は、河川や雨の情報(警戒レベル相当情報)のほか、地域の土地利用や災害実績なども踏まえ総合的に避難情報等(警戒レベル)の発令判断をすることから、警戒レベルと警戒レベル相当情報が出るタイミングや対象地域は必ずしも一致しません。

### おおさか防災ネット(防災情報メール)

大阪府と府内の全市町村が共同して、気象や地震情報、災害発生時の被害・避難情報など幅広い防災情報を提供するサイトである「おおさか防災ネット」が、府民の皆様の防災対策に役立てていただくため、気象・地震・津波情報、災害時の高齢者等避難・避難指示などの防災情報についてメール配信サービスを行っています。●右の二次元コードを読み込む下の登録方法でアクセスしてください。



登録方法

1 touroku@osaka-bousai.net  
へ空メールを送信



2 返信メールが届く  
利用規約を必ず読む

3 利用規約に同意されたら、  
「利用規約に同意して  
登録する」を選択する

登録完了

【注意】登録する前には、迷惑メール防止機能の設定を変更してください。

### 携帯電話会社からの緊急速報メール (ドコモ・au・ソフトバンク・楽天モバイル)

気象庁が配信する緊急地震速報や津波警報、国・地方公共団体が配信する災害・避難情報を、特定エリアの携帯電話に一斉にお知らせするサービスで、各携帯電話会社が行っています。  
対象エリアにいる方は、利用手続きもなく、月額使用料など無料でご利用できます。



### テレビから避難情報の収集(NHK)

災害時に、町が発令した避難情報及び開設された避難所の情報をNHKのデータ放送で確認できます。



【注意】豊能町の情報を確認したい場合は、地域が豊能町となっているかを確認してください。  
なっていない場合は、地域選択画面で「豊能町」を選択してください。

## 災害情報・防災情報の収集

インターネットなどを利用して様々な防災情報を見ることができます。

### 大阪府土砂災害の防災情報

大阪府 土砂災害 検索 大阪府内の土砂災害情報が  
見られます。

大阪全域の危険度情報  
を表示しています。



<http://www.osaka-bousai.net/sabou/Index.html>

### 川の防災情報 レーダ雨量【国土交通省】

川の防災情報 検索 降雨状況がリアルタイムで  
見られます。

大雨などの際に、雨や川  
の水位の状況などを、イ  
ンターネットを通じてリ  
アルタイムに配信し、避  
難判断等に必要な情報  
を入手できます。



<https://www.river.go.jp>



## たんぽぽメールに登録しよう!!

### Q とよのたんぽぽメールとは?



**A** まずは、たんぽぽメールの登録!  
「とよのたんぽぽメール」は、豊能町が推進する安全で安心なまちづくりの一環として、子どもの安全の確保に関し緊急を要する情報等を、あらかじめ登録を受けた町民の方々の携帯電話等に電子メールにより配信するサービスです。  
登録料は無料ですが、通信料は利用者負担になります。また、携帯電話等の場合、機種によりご利用いただけない場合があります。

### 配信する情報は?

#### ■子ども安全情報

子どもを不審者や犯罪・事件などから守るために緊急に対処する必要がある情報

- 不審者情報
- 自然災害等情報  
(子どもへの被害があると考えられるもの)
- その他子ども安全緊急情報

#### ■防犯・防災、その他緊急情報

町域内で防犯その他生活上の安全の確保に関し緊急を要する情報

- 各種防犯情報(車上ねらい、空き巣など)
- 有害鳥獣危険情報(熊の出没など)
- 防災情報
- その他緊急情報(光化学スモッグ注意報など)

#### ■認知症高齢者等の行方不明情報

- 認知症高齢者等の行方不明にともなう情報(行方不明日時、行方不明者の特徴、行方不明発生時の状況など)

#### ■ユーベルホール情報

#### ■図書館情報

#### ■シートス情報

#### ■子育て支援センターすきっぷ情報

- 子育て支援センターすきっぷの事業に関する情報

### 登録方法は?

#### ■携帯電話からの登録

町域内で防犯その他生活上の安全の確保に関し緊急を要する情報

下の二次元コードを読み込む等して  
メールアドレス [tyn@emp.ikkr.jp](mailto:tyn@emp.ikkr.jp)  
へ空メールを送信

「仮登録完了」メール返信

「仮登録完了」メールに示された  
URLにアクセス

画面の指示に従って本登録

登録完了

[@town.toyono.osaka.jp](mailto:@town.toyono.osaka.jp)  
からのメールが受け取れるよう  
設定を行ってください。

※メールの配信を希望される方は、  
利用条件・注意事項をご了承の  
うえ、登録を行ってください。



## 家族で話し合う(家族で会議)

地震や水害が発生した場合、発生した時間によって家族全員が家にいるとは限りません。家族がバラバラになったときの連絡方法や安全な避難経路、避難場所について事前に話し合いましょう。



### 話し合いのテーマ

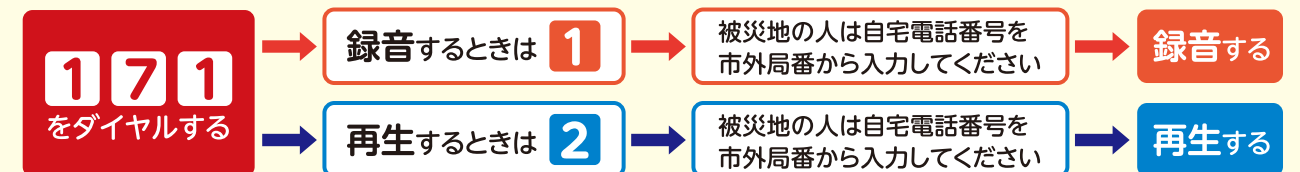
- 災害が起きたときの各自の役割
- 避難経路、避難場所をどこにするか?
- 災害情報の入手方法
- 非常時の連絡先リストを作る
- 家族がバラバラになったときの連絡方法
- 非常用持出品・備蓄品の準備、点検 など

### 災害時の安否確認の方法



### NTT災害用伝言ダイヤル「171」

NTTでは、地震など大災害発生時、家族や知人などの安否確認、見舞、問合せなどの電話が急激に増加し、電話がつながり難い状況の緩和を図るため、災害時に限定してご利用可能な「災害用伝言ダイヤル(171)」を提供しています。



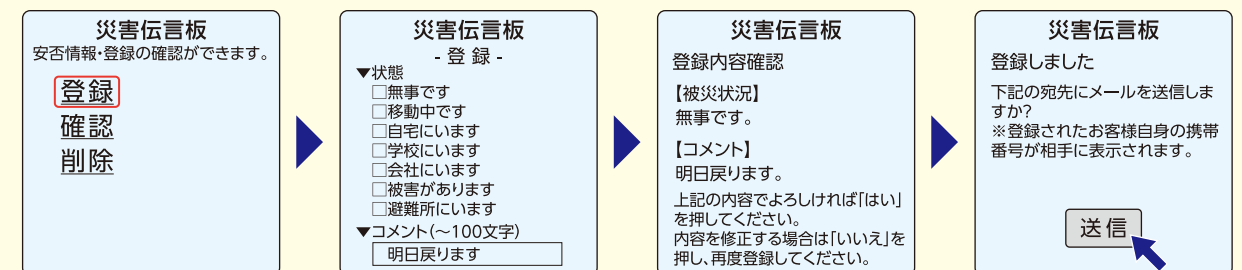
サービスの利用可能な電話は、加入電話、ISDN、公衆電話、ひかり電話および災害時に避難所などに設置する特設公衆電話からご利用できます。携帯電話や他通信事業者の電話からのご利用については、ご契約の各通信事業者にお問い合わせください。

### 災害用伝言板(ドコモ・au・ソフトバンク・楽天モバイル)

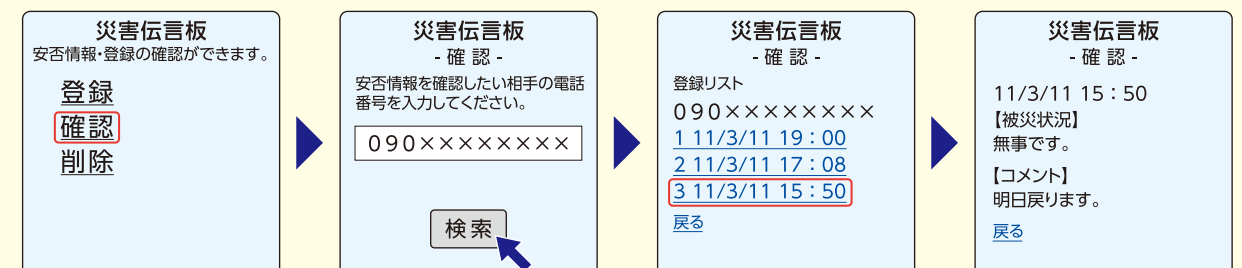
※携帯電話会社や機種によって、利用方法や仕様が若干異なります。

各携帯電話会社では、日本国内で震度6弱以上の地震など大規模な災害が発生した場合に、携帯電話やスマートフォンで安否確認ができる「災害用伝言板」を提供しています。

#### ◎登録方法



#### ◎確認方法



◎インターネットを利用して安否確認が出来るNTT災害用伝言板(web171)もあります。