

3月

はいぜんひょう
配膳表



				1日(金) キャベツとツナの煮浸し ゆかりごはん きつねうどん
4日(月) ひかり幼稚園リクエスト	5日(火) マーボー春雨 麦入りごはん ワンタンスープ	6日(水) 豚肉のマヨネーズ炒め 麦入りごはん 味噌汁	7日(木) 光風台小リクエスト ささみのコーンフレーク揚げ 添え野菜(ソース味) コッペパン コンソメスープ	8日(金) とよの 厚揚げの煮びたし ごはん 味噌汁
11日(月) 酢豚 麦入りごはん 味噌汁	12日(火) 卒業祝い献立 ポテトとお米のチキンカツ 添え野菜(ソース味) 赤飯 すまし汁	13日(水) 白菜の炒めもの 麦入りごはん カレーうどん	14日(木) オポリタン 黒糖パン コーンスープ	15日(金) 豚肉の生姜焼き 麦入りごはん 団子汁
18日(月) そつぎょうしき 卒業式	19日(火) 白身魚の甘酢あん 麦入りごはん わかめスープ	20日(水) しゅんぶん 春分の日	21日(木) 切干のたまねぎ コッペパン ブラウンシチュー	