

3月

はいぜんひょう  
配膳表



|                               |   |                                       |  |  |
|-------------------------------|---|---------------------------------------|--|--|
|                               |   |                                       |  | 1日(金)<br>キャベツとツナの煮浸し<br>ゆかりごはん<br>きつねうどん |
| 4日(月) ひかり幼稚園リクエスト             | 5日(火)<br>マーボー春雨<br>麦入りごはん<br>ワンタンスープ                      | 6日(水)<br>豚肉のマヨネーズ炒め<br>麦入りごはん<br>味噌汁  | 7日(木) 光風台小リクエスト<br>ささみのコーンフレーク揚げ<br>添え野菜(ソース味)<br>コッペパン<br>コンソメスープ | 8日(金) とよの<br>厚揚げの煮びたし<br>ごはん<br>味噌汁      |
| 11日(月)<br>酢豚<br>麦入りごはん<br>味噌汁 | 12日(火) 卒業祝い献立<br>ポテトとお米のチキンカツ<br>添え野菜(ソース味)<br>赤飯<br>すまし汁 | 13日(水)<br>白菜の炒めもの<br>麦入りごはん<br>カレーうどん | 14日(木)<br>オポリタン<br>黒糖パン<br>コーンスープ                                  | 15日(金)<br>豚肉の生姜焼き<br>麦入りごはん<br>団子汁       |
| 18日(月)<br>そつぎょうしき<br>卒業式      | 19日(火)<br>白身魚の甘酢あん<br>麦入りごはん<br>わかめスープ                    | 20日(水)<br>しゅんぶん<br>春分の日               | 21日(木)<br>切干のたまねぎ<br>コッペパン<br>ブラウンシチュー                             |  |