令和6年3月　　豊能町立中学校給食献立表(中学生用)　　通常食

月	火	水	木	金
				1 豚肉とキャベツの生姜炒め 白菜としらすの和え物 だし巻き卵 しば漬 ひなあられ 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ-826kcal
4 サバの塩焼き もやしと人参のソテー 高野豆腐の含め煮 白菜とわかめのゆず和え ミニいちごゼリー ふりかけ 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ-800kcal	5 韓国風ヤンニョムチキン ささみサラダ 小松菜とえのきの和え物 パイン缶 フレンチドレッシング小袋(白) 牛乳 ロールパン ｴﾈﾙｷﾞｰ-865kcal	6 八宝菜 春巻き バンサンスー チーズ 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ-915kcal	7 鶏の唐揚げ 焼きそば ツナサラダ 抹茶餅 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ-890kcal	8 おろしハンバーグ ブロッコリーのソテー かぼちゃサラダ 白菜と錦糸卵の和え物 ミニグレープゼリー 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ-789kcal
11 鶏の青ねぎソースがけ ほうれん草のソテー れんこんサラダ オクラのおかか和え パイン缶 牛乳 菜めし ｴﾈﾙｷﾞｰ-802kcal	12 すきやき キャベツサラダ いんげんとツナの和え物 黒糖きなこ餅 青じそドレッシング小袋 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ-768kcal	13 回鍋肉 揚げ餃子･揚げシュウマイ ほうれん草と人参のお浸し たくあん お米deガトーショコラ 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ-987kcal	14	15 エビカツ もやしとニラのソテー キャベツサラダ ミックスフルーツ 福神漬 カレー 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ-948kcal
18 アジの薬味ダレがけ ブロッコリーの煮びたし 焼きそば 白菜サラダ さつま芋の甘露煮 ふりかけ 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ-781kcal	19 牛肉の韓国風炒め チキンナゲット 小松菜の中華サラダ みかん缶 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ-846kcal	20 春分の日	21 カボチャひき肉フライ キャベツの中華ソテー ほうれん草としめじのお浸し ポークビーンズ ヨーグルトゼリー 牛乳 ロールパン ｴﾈﾙｷﾞｰ-796kcal	22

※献立は交通事情や購入、天候その他の都合で変更することがあります。ご了承ください。