

健康・福祉

食育健康教室

「歯周病と糖尿病」のお誘い

歯周病と糖尿病には深い関係があり、互いに悪影響を与えます。それぞれの予防・改善のためのお口のケアや食事のポイントなどについて、歯科衛生士と管理栄養士がお話します。



時 3月15日(金) 午後1時30分
～3時30分

所 中央公民館1階会議室

対 歯周病と糖尿病に関心のある成人の方

内 講話・試食

講師 管理栄養士 歯科衛生士

￥ 無料

持 筆記用具・お茶

員 16名程度(申込み順・初参加の方優先)

締 3月12日(火)

申・問 保健福祉センター

申込み受付中

☎ 738・3813



3月からまわり内科で乳がん検診を始めます。

これまで乳がん検診の委託医療機関は町外のみでしたが、3月から町内のまわり内科で乳がん検診を始めます。詳細については、直接まわり内科(733・3366)にお電話ください。

問 健康増進課(保健福祉センター内)
☎ 738・3813

令和6年度大阪府手話通訳者養成講座 受講者募集

手話をとる必要とする聴覚障がい者のコミュニケーション手段を確保するため、手話通訳活動を行う「手話通訳者」の養成講座を実施します。時 5月頃～令和7年3月頃までの間、概ね35回程度

所 募集案内をご確認ください。

※募集案内および申込書は豊能町役場福祉課、吉川支所内福祉相談支援室で配布します。

対 大阪府内に在住または在勤の方で、手話を用いて聴覚障がい者との常会話が可能な方(初心者不可)。

ただし、大阪府の手話通訳者として既に登録されている方は受講できません。

員 10名程度(受講判定試験があります。)

ます。)

備考 受講料は無料。ただし、テキスト代は実費負担をお願いします。

申 受講申込書を締切り(3月22日(金)【必着】)までに郵送

またはインターネット申込み(大阪府ホームページにて「手話通訳者」で検索)



詳しくはこちら

問 公益社団法人大阪聴力障害者協会
☎ 06・6748・0380

(平日午前9時～午後9時、土曜日午前9時～午後5時半)

「世界自閉症啓発デー」および「発達障がい啓発週間」について

毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。

また、毎年4月2日から8日までを「発達障がい啓発週間」として、

全国で発達障がいの啓発のため、さまざまなイベントが行われています。

発達障がいの人たちが社会の中で自立していくためには、発達障がいに対する私たち一人ひとりの理解が必要で、「世界自閉症啓発デー」、

「発達障がい啓発週間」を契機として、自閉症をはじめとする発達障が

いへの理解を深めていただくようお願いいたします。

〈世界自閉症啓発デー・日本実行委員会(公式サイト)〉



詳しくはこちら

府内主要建物のブルーライトアップ

大阪府では、府内の主要建物を「世界自閉症啓発デー」のシンボルカラーであるブルーにライトアップします。(ブルーは、「癒し」や「希望」を表します。)

所 大阪城天守閣、大阪府咲洲庁舎、大阪府立男女共同参画・青少年センター(ドーンセンター)、天保山大観覧車、万博記念公園太陽の塔(50音順)

時 4月2日(火) 日没(午後6時30分頃)～11時

【※各施設の終了時刻】

大阪城…午後10時、大阪府咲洲庁舎…午後11時、

大阪府立男女共同参画・青少年センター(ドーンセンター)…午後9時30分、

天保山大観覧車…営業終了時刻、万博記念公園太陽の塔…午後11時

※実施予定や実施時刻は変更となる

可能性があります。

問 II 大阪府地域生活支援課発達障がい児者支援グループ

☎06(6944)6689

「世界自閉症啓発デー」 発達障がい啓発週間

in OSAKA 2024

セミナー

大阪府では、自閉症をはじめとする「発達障がい」について理解を深めていただくためのセミナーを開催します。

開催時期 II 4月21日(日) 午後1時

～3時

実施方法 II オンライン (Zoomを

予定)

員 II 1,000名

申込期間 II 4月12日(金)まで

申込方法 II インターネット

問 II 大阪府地域生活支援課発達障がい

児者支援グループ

☎06(6944)6689

〈大阪府ホームページ〉



詳しくはこちら

自衛官募集



募集種目 = 自衛官候補生 (男子・女子)

対 = 18歳以上33歳未満の方

受付期間 = 通年

※応募方法や、その他募集種目についてはお問い合わせください。

問 = 自衛隊豊中募集案内所

☎FAX06-6843-8400

大阪府池田保健所3月の事業

問 = 大阪府池田保健所 ☎751-2990

◎こころの健康相談 (事前予約制)

日程など詳細はお問い合わせください。

◎水質検査・検便 ¥ = 有料

時 = 3月5日(火)、26日(火) 午前9時30分～11時30分

※あらかじめ検査容器などを取りに来てください。

◎HIV/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査、骨髄バンクドナー登録

日程など詳細はお問い合わせください。

ひとりで
悩まないで...



警察庁自殺統計に基づく令和4年中の自殺者数の状況は、全国で21,881人、大阪府では1,488人で前年より112人増加しており、1日に約4人の方がお亡くなりになっています。

悩みを抱えてお困りのとき、生きることがつらく感じられるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。

また、身近な方の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

【大阪府】が実施する電話相談～こころの健康に不安を感じたら～

3月1日午前9時30分～3月31日午後5時

までは24時間体制で相談を受け付けます。

■こころの健康相談統一ダイヤル (おこなう まもろうよ こころ) ☎0570-064-556

一部のIP電話などからは接続できません。

■こころの電話相談 ☎06-6607-8814

月・火・木・金曜日(祝日・年末年始を除く)

／午前9時30分～午後5時

■若者専用電話相談(わかぼちダイヤル) ☎06-6607-8814

水(祝日・年末年始を除く)／午前9時30分～午後5時

■池田保健所の精神保健福祉相談 ☎072-751-2990

平日／午前9時～午後5時45分

■大阪府妊産婦こころの相談センター ☎0725-57-5225

平日／午前10時～午後4時

■自死遺族相談(予約制)

大切な人を自死で亡くされた方のために、大阪府こ

ころの健康総合センターの相談員が、相談に応じます。

〈予約・問合せ〉大阪府こころの健康総合センター ☎06-6691-2818

平日／午前9時～午後5時45分

各団体が実施する電話相談

■関西いのちの電話 ☎06-6309-1121
24時間、365日

■国際ビフレンダーズ大
阪自殺防止センター ☎06-6260-4343
金曜日午後1時～日曜
日午後10時(57時間)

■こころの救急箱 ☎06-6942-9090
月曜日午後7時～火曜
日午前3時(8時間)
木曜日午後7時～10時

■「自殺予防いのちの電話」☎0120-783-556
(フリーダイヤル)
毎日午後4時～9時
毎月10日午前8時～
翌日午前8時(24時間)



詳しくはこちら

【悩みの相談窓口一覧】
(大阪府こころの健康総合センターwebページ)