



はいぜんひょう  
配膳表



			1日(木) コッペパン ポークチャップ オニオンスープ	2日(金) 切りほし切干サラダ 麦入りごはん 肉豆腐
5日(月) 鶏と大根のみそ煮 納豆 麦入りごはん すまし汁	6日(火) 吉川小リクエスト 麦入りごはん フルーツポンチ ポークカレー	7日(水) 豚肉とこんにゃくの七味焼き 麦入りごはん かす汁	8日(木) 豚肉のコロケ 添え野菜(ソース味) 2枚食パン ミネストローネ	9日(金) とよの ナムル ごはん 大根のスープ
12日(月) 振りかえきゅうじつ 振替休日	13日(火) 東能勢小リクエスト ささみのコーンフレーク揚げ 添え野菜(ソース味) 麦入りごはん 春雨スープ	14日(水) 小松菜と厚揚げのさっと煮 麦入りごはん カレーうどん	15日(木) 東ときわ台小リクエスト 枝豆とコーンのソテー 揚げパン 洋風スープ	16日(金) 高野の含め煮 麦入りごはん 豚汁
19日(月)	20日(火) きりほし切干のごまネース 麦入りごはん マーボードーフ	21日(水) まめ豆みそキャベツ 麦入りごはん すいとん汁	22日(木) とよの 野菜炒め コッペパン とよのシチュー	23日(金) てんのうたんじょうび 天皇誕生日
26日(月) オイスターソース炒め 麦入りごはん おでん	27日(火) しろみぎかな白身魚の甘酢あん 麦入りごはん 鶏団子のスープ	28日(水) 皿うどん 麦入りごはん わかめスープ	29日(木) パンネのトマトソース コッペパン かぶと白菜のスープ	