



豊能町立スポーツセンターシートス情報



スポーツセンターシートスは、新光風台にあるどなたでもご利用いただける公共のスポーツ施設です。

シートス会員募集

シートスホームページはこちら

【成人向けスクール会員】

成人月間会員	トレーニングジム、プールの施設のみご利用いただけるプランです。
成人教室会員	スタジオまたはプールの各教室に参加できる会員です。月会費プラス都度の利用チケットが必要となります。 (教室に参加された日は、トレーニングジムまたは、プールもご利用できます。)
成人月間会員+成人教室会員	月会費のみでトレーニングジム、プールがご利用でき、スタジオ、プールレッスンが受講できるお得なプランです。
成人テニススクール会員	テニススクールを毎週月曜日に実施しています。 午前9時30分～10時40分 (N1)、午前10時50分～正午 (N2)、午後1時～2時10分 (N3)

【お子様向けスクール会員】

スイミングスクール	フリーコースを採用しています。曜日固定やお休みした時の振替などはありませんので、続けていただきやすい制度となっています。毎週火曜日～土曜日
ベビースイミング	生後6カ月～2歳半までの赤ちゃんと、その保護者が対象です。 毎週水曜日・土曜日 午前10時～11時 無料体験実施中 (お一人様1回限り。前日までに予約が必要です)
体操スクール	体操の基本となるマット、跳び箱、鉄棒を指導します。毎週火曜日・木曜日・金曜日 毎週金曜日は体育の要素を取り入れた内容となります。
バレエ・ストリートダンス	基本から応用まで、クラスを分けてご指導します。毎週水曜日
キッズリトミック	音楽的基礎能力を育てながら、集中力や即時反応力、積極性、直観力、記憶力を養っていきます。「入門」クラスは保護者と一緒に行います。毎週土曜日

※料金についてはホームページをご覧ください。

フリー利用 ジム、プールを1回ごとにチケットを購入することでご利用できます。

共用利用 ご家族、ご友人、お誘いあわせの上、ぜひご利用ください。

共用利用はスポンジボールテニス、バウンドテニス、バドミントンのコートと卓球台が使用できます。

- ・卓球：毎週木曜日 午後5時30分～8時
- ・スポンジボールテニス：第1・第3土曜日 午前9時30分～正午
- ・バドミントン、バウンドテニス：第2・第4土曜日 午前9時30分～正午

料金：一般330円 (町外660円) 65歳～74歳230円 (町外460円) 75歳以上、子ども、障がい者170円 (町外340円)

※イベント、大会開催時は開催しません。ご注意ください。 申=不要

その他の利用

シートスの施設は、トレーニングジム、プール以外にアリーナ (体育館)、テニスコート、および第2体育場 (柔道場) があります。ご予約は必ずフロントにてお願いします。

2月11日 (日) に次の通り抽選会を実施します。

- ・テニスコート (3月分) 午前10時～抽選 ※2時間単位の予約となります。
- ・アリーナと第2体育場 (4月分) 正午～予約受付、午後0時30分～抽選 ※2時間単位の予約となります。

バレンタインイベント

2月14日 (水) 成人男性利用者様にチョコレートをプレゼントさせていただきます。多数のご利用をお待ちしています。

シートスより

運動を始めたい、また習慣化したい、ダイエットやシェイプアップしたい。皆さんの〇〇したいを全力で応援させていただきます。シートスは頑張りしたい方も、気楽にしたい方も皆さんウェルカムです！！

春休みジュニア短期教室

3月26日 (火)～29日 (金) 午前7時50分～8時50分、参加費4,500円 (税込) で水泳短期教室を開催します。

受付は既に始まっていますので、お問い合わせはお早めをお願いします。

問=シートス ☎738-1333

曲目=春の海 トワイライトセイリン
グ 懐かしの歌謡曲 ほか

プロフィール=

【坂本彰三】

豊能町ときわ台在住、都山流竹琳軒大師範、都山流継続開軒50年表彰、池田市三曲協会会長、都山流大阪府支部前支部長、関西合奏団団員、閑山会主宰、千鳥の会とボランティア活動

【清水真知子】

豊能町光風台在住、関西音楽指針会京阪神支部支部長、千里金蘭大学箏曲部講師、千鳥の会主宰、北摂地区各施設より要望を受け訪問演奏など、多彩な活動。大阪府知事よりボランティア賞受賞

主催=豊能町教育委員会

♪3月のロビーコンサート予定♪

◆3月9日(土)

スプリングピアノコンサート/池田香(ピアノ)・池田堇(ピアノ)

※体調がよくない場

合・発熱(37.5度以上)・咳・咽頭痛など

の症状がある場合は来場をご遠慮ください。



ユーベルホール
ホームページはこちら

オオサカン屋下がりの音楽会 シリーズVol.99 アンサンブルコンサート 木管三重奏&ハープ ~5th Anniversary~

—チケット好評発売中!—

時=2月18日(日)午後2時~(開場午後1時30分)

所=ユーベルホールロビー

¥=1,000円

員=60名

※3歳未満のお子さん入場不可

出演=松岡千聖 / 小山陽子 / 清水美咲 / 松尾徳子

曲目=ベルガマスク組曲よりプレリュード/フランス映画の曲集より〜シェルブールの雨傘・枯葉・風のささやき・キャラバンの到着〜/ショパン・コレクシオン〜雨だれの前奏曲・別れの曲・革命のエチュード〜 ほか

主催=豊能町教育委員会、NPO法人
フィルハーモニック・ウインズ大阪



その他

「家事力アップ④」を開催します!

テーマ=暮らしの中の消耗品…いくらかかっているのでしょうか?

調理実習=中華おこわを作ってみましょう!

中華おこわと焼き豚
スープ・ごま団子

時=2月8日(木)午前10時~午後1時

所=西公民館 料理教室

¥=800円

持=エプロン・三角巾・ふきん

主催=婦人之友 友の会 川西友の会

問=090-7885-3623(小坂田)



豊能町観光協会主催 「豊能自然図書館講座」 開催のご案内

「植物連鎖による自然の営み」で自然の不思議さを知ることのできる興味深い座学です。

時=2月17日(土)午後2時~4時

所=豊能町立図書館集会室

座学=[ハリガネムシとカマキリ食物連鎖][北摂のオオクワガタ生態]

講師=二宮知宏:水生昆虫・サンショウウオ・クワガタなどの生態系を学び自然保護に努めている。

募集人数=30名(応募先着順で締め切ります。お早めにご応募ください。)

応募先=豊能町観光協会事務局

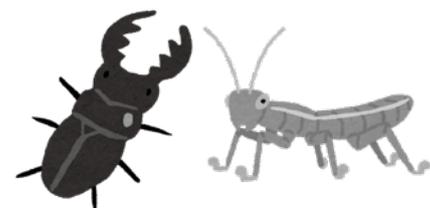
応募方法=電話、FAX、メール

☎739-3424

FAX739-1919

✉noumidori@town.

toyono.osaka.jp



ガールスカウト体験集会 参加者募集

ガールスカウトと一緒に「お菓子作り集会を体験してみましょ!」

時=2月25日(日)午前10時~午後1時

所=西公民館

対=年長~小学3年生(保護者同伴)

内=お菓子作り・ゲーム・ガールスカウト説明会(保護者対象)

持=エプロン・三角巾・水筒

申=参加費一人100円 2月15日(木)までに電話またはメール

問=ガールスカウト大阪府第137団facebook

☎090-5364-4427(北村)

✉nmhkitamura505@nifty.com



情報あれこれ

※情報あれこれのページは左からお読みください。

時…日時・日程 所…場所 内…内容 対…対象 員…定員
持…持ち物 ￥…費用 締…締切り 申…申込み 問…問合せ

図書館

親子でわらべ唄を楽しもう!

お子さんと保護者の方向けの、「わらべ唄」を楽しむおはなし会です。お子さんと一緒に声を出して歌ってみましょう。

時=3月9日(土)

①午前10時30分～11時

②午前11時15分～11時45分

所=児童コーナー

員=各回8組(事前申込制・先着順)

対象=①0～2歳ぐらい

②3～6歳ぐらい

申=豊能町立図書館

講師=山本淳子(大阪YWCA専門学校
子どもと子どもの本の講座講師、
元梅花女子大学非常勤講師)

バリアフリーサービスのお知らせ

当館では、高齢のために通常の活字による読書が困難な方、発達障害などのために読むことが困難な方、肢体不自由・寝たきりなど身体の障害があり図書館へ来館するのが困難な方など、図書館利用に障害がある方が、少しでも図書館を快適に利用いただくためにサービスをご用意しています。

ご利用には、バリアフリーサービスの利用登録が必要になります。来館が困難な場合は、郵送や代理の方でも申請が出来ますので、事前にご相談ください。なお、図書館ホームページでもサービスの内容を紹介していますので、参考にしてください。



The.ギャラリー「絵画教室作品展」

豊能町で活動しているサークル「絵画教室」に参加している11名が描いた作品を展示します。

時=1月27日(土)～2月21日(水)最終日は午後4時まで

出=西公民館サークル「絵画教室」

ガラスの大箱「本が泣いています」

図書館利用のマナーアップ企画です。心無い利用方法により、汚損・破損してしまった蔵書を展示します。本の取り扱いについて、今一度考える機会になればと思います。2月4日(日)まで期間を延長して展示します。

出展=豊能町立図書館

<町指定文化財>

「元禄元年山論境界絵図」

吉川村古地図「元禄元年山論境界絵図」を展示します。

時=2月6日(火)～2月21日(水)

最終日は午後4時まで

出展=生涯学習課

ユーベルホール

ユーベルロビー登録者による

ロビーコンサート

「琴、尺八による邦楽の調べ」

～チケット好評発売中～



時=2月17日(土)午後2時～(開場午後1時30分)

所=ユーベルホールロビー

￥=500円(運営協力費)

員=50名(電話・スマホ予約制)

☎738-7700

出演=琴:しみずま ちこ ちどり かい
尺八:さかもと しょうぞう
尺八:坂本彰三(関山)



スマホ予約はこちら

図書館おはなし会のお知らせ

豊能町立図書館では、絵本の読み聞かせを中心としたおはなし会を以下の日程で開催しています。



詳しくはこちら

2月のおはなし会	開催日	時間	対象	場所	締切
ひよこのじかん	2月2日(金)	午前10時30分～45分	1～3歳	豊能町立図書館 児童コーナー	前日の 正午まで
おはなしのたまご	2月16日(金)		1歳未満		
ちいさなおはなし会	2月16日(金)		2歳未満	中央公民館	
ものがたりのじかん	2月10・24日(土)		1歳以上	豊能町立図書館 児童コーナー	
とまとのじかん	2月18日(日)		1歳以上		
絵本のじかん	2月8日(木)	午前10時30分～11時	自由	地域子育て支援センター すきっぷ「おひさまルーム」	申込不要
	2月9日(金)			認定こども園ふたば園 子育て支援いちごルーム	