令和6年2月　　豊能町立中学校給食献立表(小学生用)　　通常食

月	火	水	木	金
			1 白身魚フライ もやしサラダ ほうれん草とウインナーの炒め物 こふき芋 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ659kcal	2 ガーリック醤油チキン かぼちゃサラダ 切干大根の煮物 昆布の佃煮 福豆 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ761kcal
5 アジの照焼き 塩焼きそば 大根とコーンのサラダ 黒糖きなこ餅 ふりかけ 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ696kcal	6 豚ニラ炒め きゅうりとツナのサラダ ポテトフライ チーズ 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ756kcal	7 牛肉の甘辛煮 さつま芋の甘露煮 ほうれん草としめじのソテー しば漬 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ727kcal	8 ハンバーグデミグラスソース煮 マカロニサラダ いんげんとささみの和え物 ミニグレープゼリー 牛乳 ロールパン ｴﾈﾙｷﾞｰ707kcal	9 鶏のおろしソース キャベツサラダ ひじき煮 ひよこ豆 青じそドレッシング小袋 牛乳 梅ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ785kcal
12 振替休日	13 豚肉のみそ煮 だし巻き卵 オクラのおかか和え みかん缶 海苔の佃煮 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ688kcal	14 牛肉の中華炒め 春巻き バンサンスー ほうれん草と白菜の和え物 チョコプリン 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ806kcal	15 鶏肉のレモン漬焼き スパゲティサラダ 小松菜とえのきの和え物 チーズ 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ733kcal	16 牛肉コロッケ 大根サラダ ミックスフルーツ 福神漬 カレー 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ853kcal
19 ささみチーズフライ ジャーマンポテト ほうれん草の煮びたし ミニいちごゼリー 牛乳 ロールパン ｴﾈﾙｷﾞｰ665kcal	20 牛肉のみぞれ煮 揚げ餃子･揚げシュウマイ オクラの和え物 コーヒーゼリー 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ704kcal	21 豚肉とキャベツの塩だれ炒め ポテトサラダ 白菜と三つ葉の和え物 人参ラペ ふりかけ 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ707kcal	22 サバの味噌煮 高野豆腐の含め煮 切干大根のごま酢 抹茶餅 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ757kcal	23 天皇誕生日
26 カツオカツ 大根のそぼろあんかけ 白菜と人参のポン酢和え 高菜漬け 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ636kcal	27 豚肉のしぐれ煮 チキンナゲット ほうれん草と錦糸卵の和え物 ヨーグルトゼリー 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ738kcal	28 肉じゃが キャベツサラダ きんぴらごぼう 白菜とわかめの和え物 ポン酢小袋 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ665kcal	29 鶏の唐揚げ 焼きそば 小松菜のごま和え みかん缶 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ774kcal	

※献立は交通事情や購入、天候その他の都合で変更することがあります。ご了承ください。